

とちお コミュニティだより 3月号

2021. 3. 1

発行 とちおコミュニティ協議会
〒940-0222 長岡市中央公園1番36号
(長岡市栃尾文化センター2階)
TEL 89-7305 FAX 94-5210
E-mail tochio-comi@aioros.ocn.ne.jp



みんなでつながり
支え合い いきいき活動

No.33



のはが気雪
栃雪!の解
尾国早早け
もの春いの
イ喜のフ地
イび明キ面
ね。るノか
!三いつら
月光ウは

とちおコミセンと8つの栃尾公民館分館が贈る
コロナ禍に負けるな! 栃尾を元気に!

主催: とちおコミュニティセンター
協賛: 栃尾公民館各分館

お楽しみ演芸会

入場無料 ※事前の申し込みが必要です。

日時: 令和3年3月13日(土)

13:30~15:30

(受付 13:00~)

会場: 「おりなす」1階 てまりホール



越後瞽女唄・葛の葉会

瞽女唄伝承を目的に、最後の越後瞽女といわれる小林ハルさんの指導を受けた竹下玲子師匠のもと、平成7年に開講した瞽女唄教室のメンバーが平成11年に立ち上げました。



舞踊 桜扇会

日舞を基礎とした踊りの好きな仲間の「桜扇会」です。市立劇場が発表の場となっています。今年も美しい桜の開花が待たれますが、満開の桜を願い一生懸命踊ります。



夫婦漫才 つまようじ

新潟県で唯一の本当の夫婦による漫才コンビです。BSNラジオ「イオンゆうゆう寄席」出演、第1回ふるさとお笑いコンテスト優勝、M1グランプリ 2018「ナイスアマチュア賞」、M1 グランプリ 2019「2回戦進出」など活躍中!

※定員は200名。事前の申し込みが必要です。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用でお越しください。また、中止となる場合があります。

申込み

とちおコミュニティセンター (9:00~16:00)

電話 89-7305 FAX 94-5210

※FAXの場合、下記申込み書に記入のうえ送信してください。

「お楽しみ演芸会」申込み書 (FAX等でご使用ください)

実施日 / 令和3年3月13日(土) 13:30~15:30

氏名 _____ 電話 _____

住所 長岡市 _____

※記入いただいた個人情報は、今回の事業関連でのみ使用します。

三味線を伴奏に唄をうたい巡業する「瞽女」
飾らない力強さと迫力は、聴くものを引き付けます
後世に残したい雪国越後の芸能「瞽女唄」
お笑いいっぱい夫婦漫才
美しく華やかな舞踊
お楽しみいっぱい!

◆生涯学習・スポーツ部会事業

全世界が注目！

有害性がなく元気の出る食品

玄米



文化講演事業



いさいき県民カレッジ登録講座

元気の出る源は、玄米！



主催：まちなかキャンパス長岡栃尾分校 共催：とちおコミュニティセンター

令和3年3月27日（土）13:30～15:00（開場13:00）

<場所> 栃尾産業交流センター「おりなす」1階 てまりホール

<講師> 長岡工業高等専門学校 教授 菅原 正義 さん

<受講料> 300円 <定員> 50名（先着順）

申込み



3月3日（水）9:00より とちおコミセンへ

とちおコミュニティセンター（9:00～16:00）

電話 89-7305 FAX 94-5210

※FAXの場合、下記申込み書に記入のうえ送信してください。



全粒穀物食品は、カップ麺などの超加工食品と比較すると、有害性のないものとして全世界で注目されています。

一方で、グルテンフリーを食に求める動きがあります。

これらを満たすものが「玄米」です。

菅原教授は、長岡高専で食品化学を研究分野としています。



講座「元気の出る源は、玄米！」申込み書（FAX等でご使用ください）

実施日 / 令和3年3月27日（土） 13時30分～15時00分

氏名 _____ 電話 _____

住所 長岡市 _____