



秋作やと蔓紅葛のり食のを紫七の用多伸色万草材といばの葉の料し葛し花集一にては、嫌つもでり蔓根わけ詠すまははれまますか薬るすれご用こ。

とちおコミセンの 赤いミニ鳥居

ごみを捨てないで！
という願いを含め 地域の方が一つ一つ作りました



荷頃地区「清掃及び環境美化啓発活動」



7月27日(火)

ごみのない美しい栃尾づくりに向けた



<本津川区に立てられたミニ鳥居>



<比礼区に立てられたミニ鳥居>

本津川区と比礼区に新しく4基設置されました。
栃尾地域に設置された赤いミニ鳥居は、43基になりました！



とちおコミセン“まちづくり部会”が、赤いミニ鳥居を作りました。みなさんの地区でも、この赤いミニ鳥居を設置してみませんか！

希望する場合は、とちおコミセンまでご連絡ください
☎ 89-7305

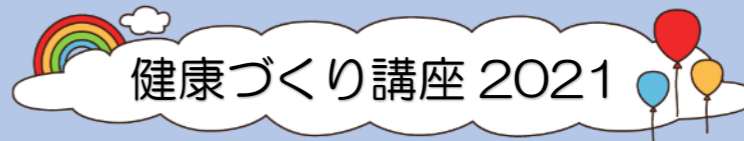
令和3年度コミュニティ健康づくり推進事業



いきいき県民カレッジ登録講座

とちおコミセン健康・福祉・児童部会
栃尾支所市民生活課

共同主催



第5弾 脳の健康度測定

9月22日(水) 13:30~15:30(受付:13:00~)
画像と音声に沿って検査を行います。脳の5つの機能(記憶機能・注意機能・言語機能など)を測定して、脳の健康度をチェック！
検査の後は体を動かして、疲れた脳をリフレッシュしましょう。

いずれの講座も
参加費
無料

第6弾 脳トレ運動講座

10月6日(水) 13:30~15:00(受付:13:00~)
前回測定した結果をお返しし、脳を使う生活についてお話を聞きます。
脳を活性化する運動を実践します。

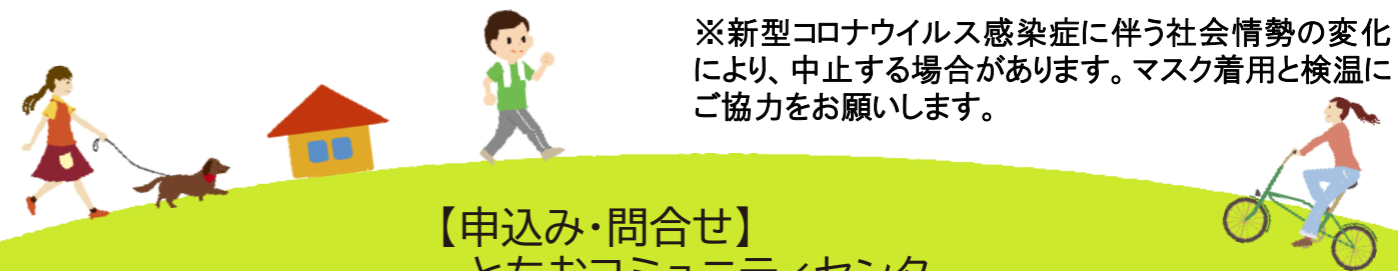
いずれの講座も受講されることをおすすめします。

会場： 栃尾市民会館 2階小ホール

定員： 各講座ともに20名
(定員になり次第締切ります)

講師： 倉橋 弥生 運動指導員

持ち物： 筆記用具、タオル、水分補給用の飲み物



※新型コロナウイルス感染症に伴う社会情勢の変化により、中止する場合があります。マスク着用と検温にご協力をお願いします。

【申込み・問合せ】
とちおコミュニティセンター
☎89-7305 Fax94-5210

参加申込書 (いずれか1つの受講でも構いません)

申し込みの講座を○で囲む	お名前	年齢	住所	電話番号
・9/22開催			長岡市	
・10/6開催				
・9/22開催			長岡市	
・10/6開催				

寺泊水族博物館

「移動水族館」
がやって来る!

寺泊近海の魚が、600 mm×300 mm×300 mmの2つの水槽に入ってやって来ます。

◆まちづくり部会事業

とちおボランティア文化祭参加

9月19日(日)

午前の部 10:00~11:30 午後の部 12:30~14:00

会場: 栃尾保健福祉センター

主催 とちおボランティア文化祭実行委員会

「輪投げ遊び」
もあります!

ステージイベントや遊びコーナーなど盛りだくさんのボランティア文化祭に、「とちおコミセン」が参加します。

楽しい「とちおコミセン」コーナーをご用意し、みなさんのお越しをお待ちしています。



栃尾地域 みんなのひろば

★地域イベントやサークル活動への参加募集など、コミセンだよりに掲載します。
原稿の締め切り…10月号は9月6日(月)、11月号は10月5日(火)
紙面の都合ですべてを掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。
詳しくはとちおコミセンまでお問合せください。☎89-7305 ☎94-5210

催し

第19回 とちおボランティア文化祭

とき 9月19日(日)
【午前の部】午前10時~午前11時30分
【午後の部】午後0時30分~午後2時
ところ 栃尾保健福祉センター
内容 ステージイベント、ボランティア団体等活動展示、脳トレ、あそび広場、移動水族館、フードドライブ・チャリティバザー
その他 ・フードドライブ、チャリティバザー物品を募集しています。
家庭で余っている保存可能な食品や不要贈答品、日用品(未使用)をご提供ください。
・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、炊き出し・飲食ブース、大抽選会はありません。
なお、新型コロナウイルス等の状況で中止となる場合がございます。
・当日は、マスク着用でお越しください。
問合せ 長岡市社会福祉協議会 栃尾支所
☎ 52-5895

スポーツ

第16回 栃尾地域親善ゴルフ大会

とき 10月3日(日)午前6時スタート
ところ 大新潟カントリークラブ三条コース
参加費 1,000円(プレー費及び個人の費用は各自負担、今年度のビジタープレー費は、税込みで10,990円(食事付、飲み物は別途))
★500円のチャリティ募金をお願いします。
定員 220名(先着)
新型コロナウイルス感染防止のため表彰式は行いません。(成績結果表及び賞品は後日郵送します。)
＜お願い＞
○会場へは、マスク着用のうえ、おいで願います。
○新型コロナウイルスの感染状況により中止させていただきますことがあります。
申込み・問合せ
栃尾地域親善ゴルフ大会実行委員会
(大新潟カントリークラブ三条コース内)
事務局 ☎ 0256-46-4883
Fax 0256-46-3070

◆生涯学習・スポーツ部会事業

まちなかキャンパス長岡栃尾分校の人気講座

文化講演事業



いきいき県民カレッジ登録講座

何回聞いても役にたつ健康づくりのための「薬の話」

消費者のための 薬のセミナー

—薬の基礎知識と健康管理—



主催: まちなかキャンパス長岡栃尾分校 共催: とちおコミュニティセンター

令和3年9月25日(土) 13:30~15:00 (開場13:00)

<場所> 栃尾産業交流センター「おりなす」 2階 会議室
<講師> 新潟県薬剤師会 薬事衛生指導員 小林 裕美子 さん
<受講料> 200円 <定員> 40名(先着順)

申込み

9月6日(月) 9:00より とちおコミセンへ
とちおコミュニティセンター (9:00~16:00)
電話 89-7305 FAX 94-5210
※FAXの場合、下記申込み書に記入のうえ送信してください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用でお越しください。また、中止となる場合があります。

聞いてみませんか? 薬の話。

薬の正しい使い方、飲み方、副作用の話。薬の飲み合わせ、生活習慣病と薬の話など、皆さんはこんな話を聞いたことがありますか。

なかなか聞く機会のない薬の正しい知識について、薬剤師であり薬事衛生指導員の講師がお話しします。薬の一般的な知識や健康管理などの薬の話についてわかりやすくお話しします。



講座「消費者のための薬のセミナー」申込み書 (FAX等でご使用ください)

実施日 / 令和3年9月25日(土) 13時30分~15時00分

氏名 _____ 電話 _____

住所 長岡市 _____

※記入いただいた個人情報は、今回の講座関連でのみ使用します。