

第2回お楽しみ演芸会



そば打ち体験



城山クリーン作戦



第3回健康ゴルフ大会



春の地域探訪ツアー  
(栃尾地域)



親子で料理教室



ミニ鳥居作製及び  
ゴミ拾い清掃活動



文化講演事業



# TOCHIO 2022 とちおコミセンこの1年

3月

- 11日 文化講演事業「明治のアルハムに見る杉本鮫子と長岡の人々」
- 10日 家庭菜園づくり講座
- 5日 健康づくり講座⑩「健康寿命をのばす生活習慣」

2月

- 4日 第2回お楽しみ演芸会

1月

- 26日 防犯・交通安全出前講座(上塩谷地区)
- 28日 文化講演事業「沖縄の三線でちむどんどん」
- 21日 初心者LINE講座
- 17日 そば打ち体験
- 13日 健康づくり⑨「脳トレ運動講座」

12月

- 4日 第3回スポーツDEあそび
- 3日 健康づくり⑧「食推さんの多世代料理教室」
- 29日 健康づくり⑦「脳の健康度測定」
- 26日 第2回アート教室
- 24日 第2回運営委員会
- 19日 かりやだ交流会
- 12日 プラレールで遊ぼう
- 3日 石峠の遺構散策ツアー
- 30日 第5回まちなかウォーキング
- 25日 東京フィル弦楽八重奏コミュニティコンサート
- 23日 防犯・交通安全出前講座(栃尾原町区)
- 22日 健康づくり⑥「こころ元気アップ講座」
- 13日 出前!いきいき健康講座「認知症予防教室」(栃尾原町区)
- 12日 出前!いきいき健康講座「笑いヨガ」(巻洲よらん会)
- 10日 第9回城山クリーン作戦
- 9日 男の料理教室(トチオーレ秋あじまつり)参加
- 7日 秋の地域いもの探訪ツアー(和島地域)
- 5日 健康づくり⑤「ウォーキング講座」
- 31日 健康づくり④「骨粗しょう症予防教室」
- 23日 初心者LINE講座
- 10日 夏休み工作教室
- 13日 健康づくり③「足腰元気度測定2」
- 5日 出前!いきいき健康講座「ミミの出し方、分別の仕方」(新栄町いきいきサロンひまわり)
- 3日 第2回健康ボウリング大会
- 29日 健康づくり②「足腰元気度測定1」
- 28日 第3回切り絵講座①(全6回9月まで)
- 26日 ミニ鳥居作製及びゴミ拾い清掃活動(一之貝区)
- 23日 春の地域いもの探訪ツアー(栃尾地域)
- 18日 第8回城山クリーン作戦
- 15日 第3回健康ゴルフ大会
- 7日 出前!いきいき健康講座「おなかの話」(滝之口老人クラブ)
- 24日 第1回運営委員会
- 18日 健康づくり①「足腰元気度運動講座」
- 7日 男の料理教室(トチオーレ使用例)参加
- 7日 防犯交通安全安心フェスティバル(トチオーレ使用例)参加
- 5日 親子で料理教室(トチオーレ使用例)参加
- 1日 「トチオーレ」オープン

スポーツDEあそび



食推さんの  
多世代料理教室



東京フィル弦楽八重奏  
コミュニティコンサート



運営委員会



男の料理教室



健康づくり講座



防犯・交通安全出前講座  
(上塩谷地区)



かりやだ交流会



プラレールで遊ぼう



石峠の遺構散策ツアー



出前!いきいき健康講座  
(原町二十日会)



第2回アート教室



防犯・交通安全出前講座  
(栃尾原町区)



第5回まちなかウォーキング



出前!いきいき健康講座  
(巻洲よらん会)



出前!いきいき健康講座  
(金町はなの会)



初心者LINE講座



第2回健康ボウリング大会



夏休み工作教室



# OPEN





# とちおコミュニティだより 4月号

2023. 3. 31

No.58

発行 とちおコミュニティ協議会  
〒940-0222 長岡市中央公園1番67号  
(長岡市栃尾地域交流拠点施設内)  
TEL 89-7305 FAX 94-5210  
E-mail tochio-re@city.nagaoka.lg.jp

みんなでつながり  
支え合い いきいき活動



四月。5日は清明、  
20日は穀雨です。  
明るく清らかに、す  
べてが生きていきと  
活動を始めます。

## とちおコミセン 防犯・交通安全出前講座

令和4年度は、上塩谷地区と栃尾原町区で悪質商法や災害についての出前講座を行いました。皆さんの地区でも、出前講座を開きませんか。

### もしものために備えましょう!

とちおコミセン“まちづくり部会”が、お住いの地区に「防犯・交通安全出前講座」をお届けします。

希望する場合は、とちおコミセンまでご連絡ください

☎ 89-7305

## 栃尾地域コミュニティ活動団体紹介

栃尾地域でサークル活動などに取り組んでいるとちおコミュニティ活動団体を紹介しています。

### <栃尾太極拳クラブ>

太極拳、練功十八法その他の気功法などによって健康増進を図っています。

<活動日>毎週水曜日 10:00~11:30

<会費>1回出席時に500円



ゆったりした動きで、年齢を問わず楽しめる健康体操です。体が温まり、肩こりも…。皆様のご参加をお待ちしています。  
<問合せ> 52-5258 (岸 弘道)

### <とちお絵手紙の会>

絵手紙を楽しんでいます。月2回の学習や年1回の課外写生の他に展示会も行っています。

<活動日>第2・4土曜日 13:30~16:00

<会費>年額4,000円



上手くなろうとは思わない。下手ほど、味のある絵手紙はできます。笑いながら、楽しく一緒に描きましょう。  
<問合せ> 52-1781 (白倉みち代)

これからも栃尾地域でいろいろな活動を楽しんでいる「栃尾地域コミュニティ活動団体」を紹介していきます。

## 栃尾地域 みんなのひろば

★地域イベントやサークル活動への参加募集など、コミセンだよりに掲載します。原稿の締め切り…5月号は4月5日(水)、6月号は5月6日(土)紙面の都合ですべてを掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくはとちおコミセンまでお問合せください。TEL89-7305 FAX94-5210

### 催し 4月29日(土・祝) 杜々の森名水公園オープン

オープンにあたり、4月29日(土・祝)から5月5日(金・祝)まで杜々の森の名水を使った新メニューを数量限定で販売します。

問合せ 杜々の森名水公園管理組合 ☎58-3050

### 募集 初心者詩吟教室

とき 4月~11月までの毎週火曜日  
午後2時~4時

ところ トチオーレ 会費 月1,000円

他教室 長岡市シルバー人材センター東ワークセンター(栃尾表町)  
第1、第3水曜日 午後1時30分~

※詳細はお問合せ下さい。  
申込み 栃尾城山吟詠会・高見 忠 ☎52-1701

### 催し 諏訪神社春季大祭臨時露店

とき 4月28日(金) 午後3時~9時  
4月29日(土・祝) 午前9時30分~午後3時

ところ 谷内通り ★大名行列はありません

問合せ 栃尾支所商工観光課 ☎52-5827

### くらし 電気柵の設置研修会を開催します!

獣害対策に効果のある、電気柵の正しい設置方法を学びます。

① サル用

とき 5月27日(土) ところ 栃尾地域内  
定員 20人(先着) 申込み 5月2日(火)まで

② イノシシ用

とき 6月24日(土) ところ 農の駅あぐらって長岡  
定員 30人(先着) 申込み 5月12日(金)まで

なお、地域ぐるみの研修会も随時受付けています。ご相談ください。

問合せ 鳥獣被害対策課 ☎39-2348

栃尾支所農林・建設課 ☎52-5847

## みんなあつまれ! 栃尾地区 ジュニアスポーツメンバー募集

「スポーツに興味がある」「体を動かしたい!」「元気になりたい!!」という子どもたちを募集しています。

団名(種目)	募集対象	主な活動日	主な活動場所	会費	問い合わせ先
栃尾JVC(バレーボール)	小1~小6	火・木 19:00~21:00	栃尾東小	月1,000円	事務局 中村 晃 ☎53-6443
栃尾フットボールクラブ(サッカー)	未就学~小6	火・木 19:00~21:00	栃尾南小	年2,000円 (未就学) 年15,000円 (小学生)	事務局 藤田 健太郎 ☎090-1047-4854
栃尾少林寺拳法協会(少林寺拳法)	未就学~中3	火・木 19:30~21:00	吉水体育館	年11,300円 +月2,000円	みどりこども園(星野) ☎52-3239
栃尾空手道会(空手道)	未就学~中3	火・木・金 19:50~21:20 (初心者は20:50まで)	栃尾体育館	月2,000円	事務局 小林 匠 ☎090-6941-4645
ミニバスランドWIZ(ミニバスケットボール)	小1~小6	月・水 19:00~21:00	栃尾南小	年2,000円 +月1,000円	事務局 諸橋 裕哉 ☎090-2313-5084
栃尾ジュニアベースボールクラブ(軟式野球)	小1~小6	土・日・祝 8:00~12:00	栃尾南小 栃尾東小ほか	月1,500円	代表 大橋 建文 ☎52-4916
栃尾ジュニアパドミントンクラブ(パドミントン)	未就学~中3	月・金 19:00~21:30 火 19:00~21:00	刈谷田中 吉水体育館 栃尾体育館	年3,000円 +月2,500円	事務局 稲田 守 ☎090-2886-2753
栃尾スポーツチャンバラ協会(スポーツチャンバラ)	未就学~	水・金 19:30~21:30	栃尾体育館	月1,500円	事務局 葦沢 肇 ☎53-3236
栃尾柔道倶楽部(柔道)	未就学~中3	火(小4~中学生) 19:30~20:45 水(小1~中学生) 19:30~20:45 木(園児~中学生) 19:30~20:45 土(中学生) 9:30~11:30	栃尾体育館 (水・土) 栃尾高校 (火・木)	月1,000円 (未就学) 月1,500円 (小・中学生)	事務局 河井 大介 ☎090-4943-8707
栃尾剣道連盟(剣道)	未就学~	火・金 19:00~20:15	栃尾体育館 武道場	年10,000円	事務局 酒井 仁 ☎090-2220-5844

見学・体験をやっていきますので、遊びに来てください!

問合せ 栃尾支所地域振興課 ☎52-1117