

とちお コミュニティだより 12月号

2022. 12. 1

No.54

発行 とちおコミュニティ協議会
〒940-0222 長岡市中央公園1番67号
(長岡市栃尾地域交流拠点施設内)
TEL 89-7305 FAX 94-5210
E-mail tochio-re@city.nagaoka.lg.jp

みんなでつながり
支え合い いきいき活動



十二月。7日は大雪、
的に雪も降り、夜が最格
も長くなります。いよ冬本番！

いきいき県民カレッジ登録講座

◆健康・福祉・児童部会事業

今さら聞けない!

初心者 LINE 講座

多くの声にお応えして、
今年度2回目の開催!



と き: 12月21日(水)
午後1時30分~3時30分
(受付 午後1時~)
と ころ: トチオーレ 会議室1

講 師: 佐藤 宏さん (パソコン訪問指導 comii 代表)

定 員: 10名 【12月6日(火)午前9時より申込み開始】
受講料: 300円
持ち物等: ご自身のスマートフォン、筆記用具
マスクを着用してご参加ください。

内 容: トーク(メール)をしてみよう、スタンプを送ってみよう、写真
を送ってみよう、電話・テレビ電話をしてみよう、友だち追加
のしかた、グループの作り方 など

申込み・問合せ お電話にてお申込みください。
とちおコミュニティセンター ☎89-7305

栃尾地域 みんなのひろば



★地域イベントやサークル活動への参加募集など、コミセンだよりに掲載します。
原稿の締め切り...1月号は12月6日(火)、2月号は1月5日(木)
紙面の都合ですべてに掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。
詳しくはとちおコミセンまでお問合せください。TEL89-7305 FAX94-5210

催し そば打ち教室「そば塾」

参加者募集

と き 12月10日(土)
午前9時~午後2時
と ころ 老人福祉センター 皆楽荘
内 容 ・越後ながおそばの会
による実演
・参加者によるそば打ち体験
・参加者によるそばの試食等
定 員 20名(定員になり次第締め切ります。)
参加費 900円(食材費800円・入館料100円)
送 迎 福祉バスによる送迎はありません。
問 合 せ 皆楽荘 ☎52-1601



催し 百人一首体験教室

お正月を前に百人一首を楽しみましょう。
(脳の活性化を図り古典に親しむ)

と き 12月17日(土)
午前9時30分~11時30分
(受付 9時10分)
と ころ トチオーレ 2階 和室B
内 容 かるた取り(1対1、ちらし、源平戦)
対 象 小学校4年生以上から高齢者まで
参加費 無 料
持ち物 なし。マスク着用のうえお越しください。
申込み 当日会場で受付可。参加者は直接会場
にお出かけください。
問 合 せ 八千代会(百人一首愛好会)中西義夫
☎53-5966、090-6680-9403



3年ぶりに「花火打上」決定!!

とちお遊雪まつり「前夜祭花火」と 「空飛ぶランタン」募集のお願い

2月4日(土)午後7時半花火打上げ!!多数
の雪洞キャンドルが灯る中、夜空に市民参加の
花火を上げよう。今年は空飛ぶランタンに初挑
戦。一緒に栃尾を盛り上げよう。
※新聞折り込みチラシ作成。3号、4号、スター
マインはメッセージを放送します。

内 容
・市民花火 1口 2,000円から
3号玉 4,300円
4号玉 8,000円
スターマイン 60,000円から
・空飛ぶランタン
参加費 1,500円
(先着 100個)
申込み
(一社)栃尾観光協会

◆健康・福祉・児童部会共催事業 (主催:子育ての駅「すくすく」)



「プラレールで遊ぼう!」を開催しました

出発進行!



11月12日(土)、会場のおりなす「て
まりホール」を広く使って、思いっき
りプラレールで遊びました。長岡大学米
山ゼミのご協力で、子どもたちがおじい
ちゃん・おばあちゃん・パパ・ママと思
いのコースを作りました。

電車が通っていない栃尾ですが、この
日ばかりは大勢のかわいい車掌さんが大
集合しました。

毎日の健康をみなさんにお届けします

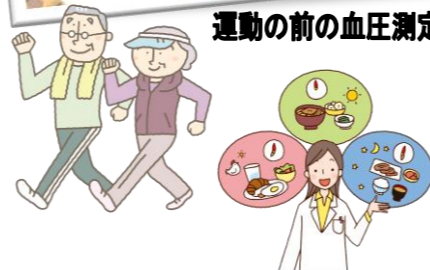
健康・福祉・児童部会事業

笑顔と元気がいっぱい！
健康づくり講座 2022「足腰元気講座」

6/29 (水)



運動の前の血圧測定



1年間を通して、ほぼ毎月「健康づくり講座 2022」を開催。健康な体と心で毎日の生活を送るための体操や血圧測定、豊富な資料を使ったの講義など、健康・福祉・児童部会は健康的な毎日にするための事業を進めています。皆さんの住む地区に出かけての「出前！健康講座」もあります！



こころ元気アップ講座 10/22 (土)

とちおコミセン事業報告

主に10月以降のコミセン事業について報告します。楽しさと地域の元気がいっぱい詰まっています！



男の料理教室第2弾

10/9 (日)

秋の一日を気持ちよく楽しんだ「まちなかウォーキング」、おいしいお酒のおつまみ作りに取り組んだ「男の料理教室第2弾」など、生涯学習・スポーツ部会は、みなさんの生活を楽しく豊かにする事業を進めています。

毎日の生活を豊かに！

楽しさいっぱい

生涯学習・スポーツ部会事業



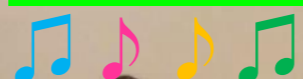
たくさんの方が
健康ウォークを楽しみました！
まちなかウォーキング

10/30 (土)

トチオーレオープニングイベント

東京フィル コミュニティコンサート

とちおコミュニティ事業



東京フィルがやって来た！

10/25 (火)

一流アーティストの演奏
美しい音色を楽しみました

約250名の方から美しい音色を楽しんでいただきました。なお、定員を超える多くの方から申し込みの電話をいただき、お断りしなければならぬ方が多く出てしまいました。申し訳ありませんでした。これからも楽しい企画をご用意していきます。次の参加をお待ちしています。



豊かな地域づくりを応援！

まちづくり部会事業



石崎“大石”からの景色は最高！
地域おこし支援事業
石崎の遺構散策ツアー
入東谷活性化プロジェクト主催 11/3 (木) 祝日



出前防災教室 (栃尾原町)

10/23 (日)



かりやだ交流会や探訪ツアーなどに取り組むとともに、まちづくり部会は、赤いミニ鳥居設置や、石崎散策ツアーなどの地域おこし支援事業、防犯、防災等の出前講座を進めています。