

# とちおコミュニティだより 6月号

2022. 6. 1

発行 とちおコミュニティ協議会  
〒940-0222 長岡市中央公園1番67号  
(長岡市栃尾地域交流拠点施設内)  
TEL 89-7305 FAX 94-5210  
E-mail tochio-comi@aioros.ocn.ne.jp



No.48  
みんなでつながり  
支え合い いきいき活動



六月。6日は芒種、  
1日は夏至です。  
2日は夏至です。  
梅雨の季節とな  
ります。

初めての人でも驚きの仕上がり とちおコミュニティセンター主催 <生涯学習・スポーツ部会事業>

## 第3回 初級者切絵講座



6月28日(火) 7月12日(火) 7月26日(火)  
8月 9日(火) 8月23日(火) 9月 6日(火)

<時間> 13:30~15:30 全6回シリーズ

<場所> トチオーレ コミュニティルーム <講師> 稲田 芳夫 さん

<参加費> 2,000円 \*材料費として徴収させていただきます。

### 申込み

電話 89-7305 【6月3日(金)より申込み開始】  
※電話でお申し込みください。定員(10名)になり次第締め切らせていただきます。

## 健康ボウリング大会

賞品もあります!  
参加者全員に参加賞も!!

7月3日(日) 15:00~16:00 受付 14:30~14:45

ポップボウル長岡(長岡市台町 E・PLAZA)

参加対象者 小学生以上(小学生は保護者同伴) ※現地集合・現地解散  
競技方法 小学生部門、一般/シニア 2ゲームトータル順位戦  
参加費 300円(大人)ジュニア無料 ※組み合わせ等、後日参加申込者に連絡します。  
定員 32名(先着) ※ボウリング料金は自己負担となります。  
ゲーム代・賞靴 2Gまで(税込) 一般1,480円(シニア含む)ジュニア(高校生以下)1,000円  
(予定日2日前からはキャンセル料が発生します。)

### 申込み期限

6月21日(火) \*定員になり次第締め切りとなります。  
とちおコミセンに電話又はFAXでお申し込みください。  
電話 89-7305 FAX 94-5210

※状況により中止の場合もあります。

「とちおコミセン健康ボウリング大会」参加申込書 (FAX等でご使用ください)

お名前	性別	住所(番地までご記入ください)	生年月日	電話番号
		〒長岡市	S・H	
		〒長岡市	S・H	
		〒長岡市	S・H	

※電話は、日中連絡のつく番号をお願いします。



いきいき県民カレッジ登録講座

とちおコミセン健康・福祉・児童部会  
栃尾支所市民生活課

共同主催

## 健康づくり講座 2022

いずれの講座も  
参加費  
無料

### 第2弾 足腰元気度測定①

6月29日(水) 13:30~15:00(受付:13:00~)

血管年齢・血圧、足腰元気度(転倒・予防に関する5項目)を測定します。体力作りのために、まずは自分のカラダを知りましょう。

### 第3弾 足腰元気度測定②

7月13日(水) 13:30~15:00(受付:13:00~)

前回①の測定結果を参考に、足腰を元気にし転倒・骨折を予防するための運動を実践します。

2回連続コースの講座です。

これまでコミセンの健康講座を受講したことのない方を優先させていただきます。

会場: トチオーレ 大ホール

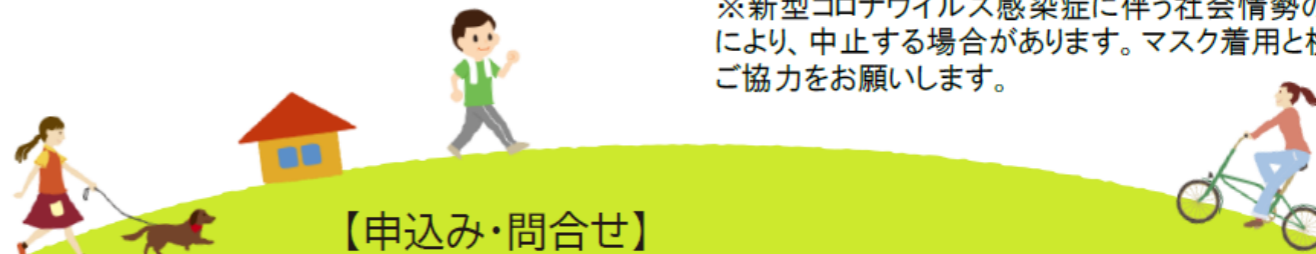
定員: 各講座ともに25名

(定員になり次第締め切ります)

講師: 運動指導員 原まり子さん

持ち物: 筆記用具、タオル、水分補給用の飲み物

※新型コロナウイルス感染症に伴う社会情勢の変化により、中止する場合があります。マスク着用と検温にご協力をお願いします。



### 【申込み・問合せ】

お電話でお申し込みください  
とちおコミュニティセンター  
☎89-7305

栃尾地域  
みんなのひろば



★地域イベントやサークル活動への参加募集など、コミセンだよりに掲載します。  
原稿の締め切り…7月号は6月6日(月)、8月号は7月5日(火)  
紙面の都合で、すべてを掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。  
詳しくは、とちおコミセンまでお問合せください。Tel 89-7305 Fax94-5210

催し 「2022 市民芸能祭」  
開催のお知らせ

無料

と き 6月5日(日)  
午前10時30分～午後3時30分  
ところ トチオーレ 大ホール  
内容 文化協会加盟団体の歌・踊り・詩吟などや地域で活動の団体個人の出演をお楽しみください。  
その他 入場制限はいたしません。席に限りがあります。  
問合せ 長岡市栃尾文化協会  
会長・大竹啓一 ☎ 090-1543-6966

募集 やさしい茶道講座

「気軽に抹茶を楽しみたい。でも作法が難しそうでちょっと…」という方のためのやさしい茶道講座を開催します。抹茶をおいしくいただく、家庭でも簡単に楽しめるポイントを体験しましょう。

と き 6月26日(日)  
午後1時30分～3時(予定)  
ところ トチオーレ 和室A  
参加費 500円(お茶、お菓子)  
定員 10名(動きやすい軽装でご参加ください。)  
※茶道の流派を問わない講座です。  
主催 長岡市茶道文化協会  
問合せ・申込み 事務局担当 飯浜勝昭  
☎090-1122-0393



募集 初心者詩吟教室

声を出して、明るく元気に楽しく仲間づくりをしませんか。初めての方、大歓迎です。

と き 毎週火曜日 午後2時～4時  
ところ トチオーレ(コミュニティルーム)  
会費 月1,000円  
問合せ 「詩吟道」栃尾城山吟詠会  
高見 忠 ☎ 52-1701  
※皆様のお越しをお待ちしております。



コロナなんかには負けない! 示そう、栃尾の心意気

ふるさと花火 千輪の会

とちお祭フィナーレを飾る超大型スターメイン「栃尾の四季」、BGMは作詞・作曲・演奏すべて自前のオリジナル。栃尾を思う人々の寄付(1口3000円)に支えられた花火です。



ゆうちょ銀行口座番号: 00540-0-51019 ホームページQRコード  
加入者名: 栃尾千輪の会

募集 シルバー人材センター

◎申込み・問合せは長岡市シルバー人材センターへ  
☎35-2380

◇刈払い機講習会(無料)  
と き 6月10日(金) 午前10時～12時  
ところ 旧比礼最終処分場(現地集合)  
内容 刈払い機の使用法、飛び石防止対策など  
対象 60歳以上(会員以外も可)  
持ち物 刈払機、ヘルメット、手袋  
申込み 6月8日(水)まで



◇入会説明会

と き 毎月第2木曜・第3火曜  
午前10時～2時間程度  
ところ シルバー人材センター東ワークセンター  
対象 60歳以上の健康で働く意欲のある方  
申込み 前日までに申込み必要  
★入会する場合は年会費3,000円・印鑑・本人通帳が必要

子どもたちが楽しくあそべるワークショップとハンドメイドマルシェを開催します。同日、コラボイベントで栃尾地域と姉妹都市山形県白鷹町の観光物産販売などを行います。

と き 6月25日(土)・26日(日)  
午前10時～午後3時  
ところ 栃尾産業交流センター おりなす



催し KIDS FESTIVAL (キッズフェスティバル)

クラフトバンド等のワークショップやハンドメイドマルシェ、射的や水ヨーヨー、輪投げ等のミニ縁日、キッチンカーの出店  
問合せ 栃尾産業交流センターおりなす  
☎ 51-1331



催し 令和4年度栃尾・白鷹町交流事業

内容 山形県白鷹町の特産品販売と栃尾地域との交流の歴史を紹介する展示を行います。  
問合せ 白鷹町交流事業実行委員会事務局  
☎ 89-8611



初夏に行く 歴史と文化と“食”を楽しむ

地域いいもの探訪ツアー

日時: 6月23日(木) 9:30～16:30  
場所: 栃尾地域(栃尾の魅力を見直し!長岡市都市景観賞を受賞した建物のある雁木通りや寺・神社の仏像や彫刻の名品を巡るツアーです。)  
集合: トチオーレ 9:30 (9:40出発)  
参加費: 300円(入館料としていただきます。)  
※その他、昼食代として1,500円徴収します。  
定員: 15名(先着順)



越銘醸株式会社

美味しい日本酒の買い物もできます!

⇒ 雁木(栃尾大町～栃尾表町「雁木の駅」)

1845年創業、栃尾地域の気候風土を活かした酒造りをしています。築200年の建物が歴史を刻み続けています。

新旧の雁木が共存する街並みを歩きます。栃尾表町の雁木建設の活動拠点「雁木の駅」にも寄ります。

⇒ 割烹東雲<昼食>

⇒ 貴渡神社(石川雲蝶作彫刻他)

秋葉公園、城山の眺望を眺めながら、栃尾の旬の味をお楽しみください。

石川雲蝶により手がけられた彫刻は、栃尾織物の基礎を築き、絹織の名声を高めた祭神植村角左衛門貴渡翁を顕彰するにふさわしい一品です。

⇒ 東光寺(県指定彫刻“大日如来”)

⇒ 吉野神社(社殿彫刻)

藤原時代後期の作品。優美な姿をもつ金剛大日如来です。ご住職からありがたいご講もお聴きします。

唐獅子、竜、滝と鯉、松と鷹など、社殿には随所に繊細優美な彫刻がなされています。



申込み

電話又は下記の参加申込書で「とちおコミセン」に申し込んでください。FAXでの申し込みはできません。参加費は、23日(木)当日に徴収します。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。  
<問合せ>電話 89-7305

申し込み開始6月7日(火)9:00より

参加申込書

お名前	住所	電話番号
	長岡市	
	長岡市	