

発行 とちおコミュニティ協議会  
〒940-0222 長岡市中央公園1番67号  
(長岡市栃尾地域交流拠点施設内)  
TEL 89-7305 FAX 94-5210  
E-mail tochio-re@city.nagaoka.lg.jp

みんなでつながり  
支え合い いきいき活動



本格的な夏がやってきた！今年の夏はとて暑く、皆さんも水分補給を忘れずに体に気を付けてください。栃尾の夏はまだまだこれからが本番です。

◆健康・福祉・児童部会事業

いきいき県民カレッジ登録講座

今さら聞けない！

### 初心者 LINE 講座



日時: 8月22日(火) 午前10時~正午  
(受付 午前9時30分~)

場所: 「トチオーレ」会議室1・2

講師: 佐藤 宏さん (パソコン訪問指導 comii 代表)

定員: 10名 【8月2日(水)午前9時より申込み開始】

受講料: 300円

持ち物等: ご自身のスマートフォン、筆記用具

内容: トーク(メール)をしてみよう、スタンプを送ってみよう、  
写真を送ってみよう、電話・テレビ電話をしてみよう、  
友だち追加のしかた、グループの作り方



申込み・問合せ

お電話でお申し込みください  
とちおコミセン  
☎ 89-7305 (火曜~土曜 9:00~16:00)

たくさんの七夕の短冊が飾られました

トチオーレ ストリートラウンジの七夕コーナー

～みんなの願いがかないますように～

### トチオーレからの お知らせ

#### ☆ 8月のギャラリー展示予定

8日(火)~22日(火)

善昌寺保育園児童絵画展

※ギャラリーご利用のご相談は  
とちおコミセンまで。

#### ☆トチオーレ納涼祭!

水遊び、すいか割り、夜はビール!

暑い夏を乗り切ろう!!

子どもも、大人もぜひ参加してください!!

●とき: 8月12日(土)

・水遊び(プール) 午後1時~ 参加無料

対象: 小学生以下(幼児は保護者同伴でお願いします)

持ち物: 水着または濡れてもよい服、水遊び道具

(必要な方のみ)、タオル

・すいか割り 午後2時~ 参加無料

すいかは、すいか割り後に来場者にお配りします。

・ビアガーデン 午後5時~8時 有料

おつまみもあります

●ところ: トチオーレ 屋根付き広場

### 地区コミュニティからのお知らせ

栃尾公民館廃止に伴い、今年度より5地区の分館が地区コミュニティとして活動を続けています。コミセンだよりではその活動をご紹介します。自分の住む地区以外にも足を延ばしてみませんか。

【西谷地区コミュニティ】

#### 田之口 かかし祭

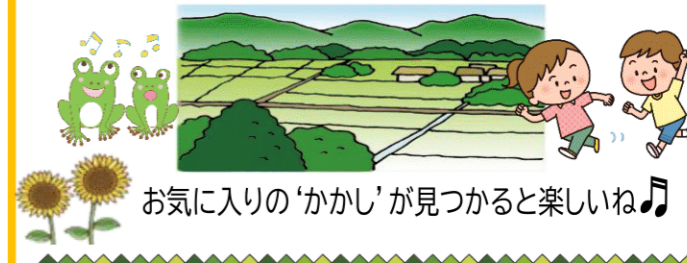
とき

8月7日(月)~9月3日(日) 午前

ところ... 田之口活性化センター周辺

田之口区民が趣向を凝らして作成した‘かかし’がセンター周辺に並びます。

展示期間中は作品の**人気投票**をしています。お気に入りの‘かかし’を探して、是非一票を入れてください。毎年人気のお祭りです。お誘い合わせて、是非お立ち寄りください。



お気に入りの‘かかし’が見つかる楽しいね♪

### 栃尾地域コミュニティ活動団体紹介

#### ≪栃尾盆栽愛好会≫



「第45回 さつき展」の様子

春の盆栽展(3月)、さつき展(6月)、秋の文化祭出展(11月)、年末年史の展示(信金ギャラリー)の年4回程度、出展活動しています。

<年会費>3,000円  
\*会員親睦会 年2~3回あり

現在会員募集中です!(未経験者も歓迎)  
盆栽(さつき、松柏、雑木他)を通じ、会員相互の親睦を図り、盆栽の楽しさを感じてみませんか。選定の勉強会実施及び親睦会にて、盆栽に親しみ理解を深めています。お問い合わせをお待ちしております。  
<問い合わせ>事務局 090-7715-3064(大崎信吾)

#### 編集後記~部会員のひとりごと~

昨年、我が家の庭に何処からか花の種の来訪者が。何の芽が出たのかと興味津々でしたが、サマーポインセチアとニゲラがきれいな花を咲かせてくれました。種を採り、今年蒔いたら再び芽が出て感動!花を咲かせ始めてくれました。自分で種を蒔き育てて咲いた花は格別愛しいものです。たくさん芽吹いたので、仲間へ苗のお裾分け。花の便りが届き始めました。ほっこり。

【生涯学習・スポーツ部会】小林 信子

栃尾地域  
みんなのひろば

★地域イベントやサークル活動への参加募集など、コミセンだよりに掲載します。  
原稿の締め切り…9月号は8月5日(土)、10月号は9月5日(火)  
紙面の都合で、すべてを掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。  
詳しくは、とちおコミセンまでお問合せください。Tel 89-7305 Fax94-5210

栃尾大名行列衣装展示会  
(お披露目会)

4年間開催できなかった栃尾大名行列の衣装をトチオーレにて展示します。春の風物詩、伝統の衣装をご覧ください。

とき 8月11日(金・祝)～20日(日)  
ところ トチオーレ ストリートラウンジ  
主催 栃尾大名行列保存会  
事務局 齋藤千香子 ☎090-5957-7906

8月11日(金・祝)山の日  
城山さわやかラジオ体操のご案内

みんなで山の日さわやかラジオ体操に参加しましょう。参加申込不要。

ところ 栃尾城山本丸(山頂)  
体操開始時間 午前6時30分  
時間までにお集まりください。  
記念に御城印を差し上げます。

主催 栃尾城址保存会  
問合せ 藤崎 ☎090-2160-8269  
広野茶店 ☎52-2284



第69回「とちお祭」

とき 8月26日(土)～27日(日)  
ところ 栃尾体育館、中央公園、トチオーレ、秋葉公園ほか

内容

26日(土)

- ・オープニングイベント  
午前9時45分～午後0時30分 栃尾体育館アリーナ
- ・トチオンガーセブン・ヒーローショー  
午後0時30分～午後1時 トチオーレ屋根付き広場
- ・救急フェア 午前10時～正午 栃尾体育館卓球場ほか
- ・キッチンカー&ゲームコーナー  
午前10時～午後3時 中央公園
- ・大民踊流し 午後6時30分～午後8時 谷内通り
- ・みこし渡御 午後8時～午後9時10分 谷内通り

27日(日)

- ・全日本樽みこし綱引き選手権大会  
午後1時～午後4時 秋葉公園特設会場
- ・とちお祭芸能祭  
午後0時30分～午後4時 トチオーレ大ホール
- ・大花火大会  
午後7時30分～午後8時45分  
打上場所: 鳩峰・タカ待場  
観覧場所: 栃尾松葉公園



問合せ (一社)栃尾観光協会 ☎51-1195  
祭当日の問合せ先 8/26(土)午前9時～午後9時 トチオーレ ☎89-8611 午後4時～午後9時 栃尾商工会 ☎52-4191  
8/27(日)午前9時～午後7時 トチオーレ ☎89-8611

第56回栃尾謙信公祭武者行列のご案内

8月27日(日)とちお祭同日開催

スケジュール 午前10時 出陣式(中央公園) 午前10時30分～ 出陣(谷内通り)  
午前10時45分 戦勝祈願(常安寺) 午前11時10分 凱旋式(秋葉公園)

行列参加者募集! 小学校4年生以上で男女は問いません

集合場所・時間 午前8時30分まで(トチオーレへ) 参加料 無料  
黒色甲冑や段ボール甲冑貸出。自前の甲冑参加大歓迎です。

申込み・問合せ 栃尾謙信公奉賛会(栃尾商工会 ☎52-4191)



村山兩景 2023 染色・日本画「美」展  
～日本でも数少ない染色作家画家～

とき 8月11日(金・祝)～20日(日)  
午前9時～午後5時  
ところ 栃尾産業交流センター 1階展示プラザ  
内容 額絵、着物、タペストリー等、心和む美しい染め絵作品約30点を展示します。  
入場無料  
問合せ 栃尾産業交流センターおこなす ☎51-1331

「やまだ子供神輿」参加者大募集

8月26日(土)のとちお祭みこし渡御で、山田町の子供神輿を担いでくれる小学生を募集します。詳しくはお問合せください。

募集人数 小学生8名先着  
(保護者同伴のこと)  
参加費 無料(はっぴ貸し出します)  
締切り 8月20日(日)  
申込先 星野善博 ☎090-2246-6692



ちょっと紹介!  
6月のコミセン活動



優勝者雲村さん(写真右)  
当日はメンバーに恵まれ、ラッキーな面(ハンディホール)もあり優勝することができました。表彰式・パーティーも盛り上がり地域の方と交流でき楽しかった。来年も参加したいです。



梅雨真っ只中でしたが参加者皆さんの日ごろの行いのおかげ(?)で、晴天のもと「第4回とちおコミセン健康ゴルフ大会」で楽しくプレーしました。40～80代の幅広い年齢層、64名からご参加いただき、その後の表彰式・パーティーでは、見事優勝された雲村隆志さんをはじめ、多くの方への表彰が行われました。和やかな雰囲気の中で、参加者の交流を深めていました。【6月14日(水)】

《成績結果》

	氏名	G	H	N
優勝	雲村 隆志	92	22.4	69.6
準優勝	中村 茂	80	9.6	70.4
第3位	間 道雄	101	30.4	70.6
第4位	石丸 睦夫	106	35.2	70.8
第5位	小林 勉	92	20.8	71.2
第6位	大崎 信吾	90	17.6	72.4
第7位	棚村 喜久治	98	25.6	72.4
第8位	星 春夫	87	14.4	72.6
第9位	鶴巻 茂	95	22.4	72.6
第10位	高見 仁	91	17.6	73.4
*ベストグロス賞 高橋 芳則さん(79)				



「出前!いきいき健康講座」、今回は栃尾原町区で「笑いヨガ」に挑戦。皆さんとても楽しそうに参加されました。最近ではうつ予防や血糖値の低下に効果有りとなすこみでも取り上げられました。その他にも「薬の話」や「おなかの話」など、あなたの地区に出前します。お気軽にご相談ください。【6月20日(火)】

今回の「地域いいもの探訪ツアー」は醸造のまち榎田屋の散策と割烹料理店での昼食、雪国植物園と花火館を見学するコースでした。「私の生家にも蔵がありとても懐かし、気持ちも若返りました」とうれしい感想をいただきました。たくさんのお申し込みありがとうございました。残念ながら抽選に漏れた方、次回はご一緒しましょう。【6月23日(金)】



「認知症予防講座」には100名を超える大勢の皆さんにお集まりいただき、その関心の高さがうかがえました。講師の三島病院・田中晋副院長先生のお話は大変分かり易かったと好評でした。「人生100年時代」の今、とても参考になる内容でした。【6月25日(日)】



「環境美化活動」として北荷頃区の皆さんとミニ鳥居を作製し、5基を設置しました。道路脇に投げ捨てられるゴミをなくそうと始まった活動ですが効果はあるようで、作製にも身が入ります。【6月28日(水)】

