

とちおコミュニティだより 6月号

2023. 6. 1

No.60

発行 とちおコミュニティ協議会
〒940-0222 長岡市中央公園1番67号
(長岡市栃尾地域交流拠点施設内)
TEL 89-7305 FAX 94-5210
E-mail tochio-re@city.nagaoka.lg.jp

みんなでつながり
支え合い いきいき活動



6月、今年も夏至がや
つてきます。夜明けが
とても早くなるこの
季節。
早朝の気持ちのよい
空気は元気の源です。



いきいき県民カレッジ登録講座

とちおコミセン健康・福祉・児童部会
栃尾支所市民生活課 共同主催

健康づくり講座 2023 第2弾 認知症予防講座

入場無料

認知症

早期発見、早期に対処するために

～日々の兆候を見逃さず、どのタイミングでどこに相談・受診したらよいかを知る～

物忘れが気になり始めた方や家族の物忘れが気になりだした方へ
物忘れと認知症の違いを知って対応のしかたを学びましょう

日時 6月25日(日)
午後1:30～3:00 (受付 午後1時～)

会場 栃尾地域交流拠点施設
トチオーレ大ホール

講師 特定医療法人楽山会三島病院
副院長 田中 晋先生

定員 100名(先着順)

申込み・問合せ

とちおコミュニティセンター TEL 89-7305
栃尾支所市民生活課 TEL 52-5836



◆生涯学習・スポーツ部会事業

初めての人も驚きの仕上がり

第4回 初級者 切り絵講座

6月27日(火) 7月11日(火)
7月25日(火) 8月8日(火)
8月22日(火) 9月5日(火)
全6回シリーズ



(作品例)

時間: 13:30～15:30
ところ: 「トチオーレ」コミュニティルーム
講師: 稲田 芳夫さん 定員: 10名(先着)
参加費: 2,000円(材料費として徴収します)

◆健康・福祉・児童部会 共同主催
栃尾支所市民生活課

いきいき県民カレッジ登録講座

健康づくり講座 2023

「脳の健康度測定」(連続2回)

①7月5日(水)
午後1:30～3:30

画像と音声に沿って検査を行います。脳の5つの機能を測定して、脳の健康度をチェック!
検査の後は体を動かして、疲れた脳をリフレッシュしましょう。

②7月19日(水)
午後1:30～3:00

前回測定した結果の返却と、脳を活性化させる運動を実践します。



ところ: 「トチオーレ」会議室 講師: 倉橋 弥生さん(運動指導員)
定員: 20名(先着) 6月7日(水)より受付開始
参加費: 無料 持ち物: タオル、水分補給用の飲み物

各種講座への申込み・問合せ

とちおコミセン ☎ 89-7305(火曜～土曜 9:00～16:00)

「上杉謙信公旗揚げの地」地域の宝磨き上げ事業 第9回城山クリーン作戦(草刈り整備)参加者募集

栃尾地域の宝の栃尾城址(城山)を皆さんでいっしょにきれいにしましょう。

日時 7月2日(日) 午前6時30分～午前8時
集合 諏訪神社境内
持ち物 軍手、かま ※服装=長袖、ズボン
駐車場 諏訪神社、越銘醸、シルバー人材センター
その他 ・飲み物は、主催者で用意します。
・天候等で中止の場合は、参加者又は参加団体にご連絡いたしますが、当日の可否照会は下記のお問い合わせ先をお願いします。

【予告】
山の日(8/11)に城山山頂で気分爽快ラジオ体操(朝6時30分)を行っています。詳細はあらためてお知らせします。

<参加申込み及びお問い合わせ 主催: 栃尾城址保存会 共催: とちおコミュニティセンター>
申込み 6月23日(金)まで 担当 藤崎(090-2160-8269)、広野(52-2284・広野茶店)
※お申し込み時にお名前、住所、年齢、連絡先をお聞かせください。



栃尾地域 みんなのひろば

★地域イベントやサークル活動への参加募集など、コミセンだよりに掲載します。

原稿の締め切り・・・
7月号は6月6日(火)
8月号は7月5日(水)

紙面の都合で、すべてを掲載できない場合があります。
あらかじめご了承ください。詳しくは、とちおコミセンまでお問合せ
ください。Tel 89-7305 Fax94-5210

催し 2023 市民芸能祭 無料

と き 6月4日(日)
午前10時30分～午後3時00分
ところ トチオーレ 大ホール
内容 文化協会加盟団体の歌・踊り・
詩吟などや地域で活動の団体・
個人の出演をお楽しみください。
その他 入場制限はいたしませんが席に限りがあります。
問合せ 長岡市栃尾文化協会
会長・大竹啓一 ☎090-1543-6966



催し 地域の宝磨き上げ事業・市民歴史学習会

栃尾・秋葉神社と 長岡・蔵王さま(金峯神社)の歴史に迫る

と き 7月15日(土) 午後1時30分～3時
(午後1時開場)
ところ 栃尾産業交流センター「おりなす」
てまりホール
内容 すべては「栃尾の《楡原(岩野蔵王堂)》」から始
まった!? 秋葉神社と遠州秋葉山、蔵王さま、
さらには秋葉原のルーツが楡原(岩野蔵王堂)
にあったとは。栃尾を起点とした壮大な歴史ロ
マンについて学びます。
講師 新潟県文化財保護連盟理事 石田哲彌氏
定員 200名 **参加費** 無料(要申込み)
申込み (一社)栃尾観光協会
☎51-1195(平日午前10時～午後5時)
主催 栃尾観光ガイドクラブ



募集 初めての方向の手話教室(無料)

と き 6月16日～7月14日の毎週金曜日
(全5回)午後7時30分～9時
ところ トチオーレ
対象 小学生以上
指導 栃尾手話サークル
(栃尾手話サークル会員には小学生もいます)
申込み・問合せ 6月14日までに
長岡市社会福祉協議会栃尾支所 ☎2-5895



大空に咲かせ示そう、栃尾の心意気!



とちお祭フィナーレを飾る超大型スターメイン「栃尾の四季」。
BGMは作詞・作曲・演奏すべて自前のオリジナル。
栃尾を思う人々の寄付(1口3000円)にええられた花火です。



ゆうちょ銀行口座番号: 00540-0-51019 ホームページコード
加入者名: 栃尾千輪の会

催し 第45回さつき展

丹精込めて育てた華麗な「さつき」を
ぜひご覧ください。
と き 6月9日(金)・10日(土) 午前9時～午後5時
11日(日) 午前9時～午後4時
ところ トチオーレ コミュニティルーム
問合せ 栃尾盆栽愛好会
事務局・大崎 ☎090-7715-3064



催し 創作舞踊 稲穂流45周年記念公演

と き 6月17日(土)
午前10時～午後3時45分
(開場 午前9時30分)
ところ 長岡市立劇場 大ホール
入場整理券 3,000円
問合せ 稲穂流 稲穂紫謡 ☎3-2057



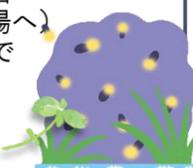
催し BBふあいぶ+ ワンマンライブ 夏のコンサート in トチオーレ

昭和 songs ぜひ生演奏をお楽しみください!
と き 7月2日(日) 開場:午後1時30分 開演:午後2時
ところ トチオーレ 大ホール
問合せ BBふあいぶ+ 代表・高橋典明
☎080-1306-7354



催し 栃堀元気塾・ホテルを見に行こう!

ホテルのあかりと、カジカガエルの声。豊かな自然を楽し
みましょう
と き 6月24日(土) 午後7時30分～
ところ ふるさと交流会館(栃堀)集合
参加費 無料(申込み不要。直接会場へ)
★ホテル観賞後、会費500円で
懇親会を予定(当日申込み可)
問合せ 栃堀区事務所 ☎2-3521
(平日の午前中のみ)



催し 出演者募集 おとにわ2023～初夏～

地域住民主体でつくるアットホームな音楽イベント
です♪ジャンルや世代を超えて楽しみましょう!
と き 6月25日(日) 午前11時～午後3時
ところ トチオーレ 屋根付き広場
※雨天時は交流ルーム
内容 ●弾き語り/バンド演奏/
フラダンスのパフォーマンス
●みんなでつくる! DIY作曲体験 ●楽器体験
コーナー ●ミニキッズコーナー ●オープンマイク
参加費 無料 入退場自由 飲食持ち込み可
出演申込み・問合せ おとにわ音楽サークル
☎90-6795-2832(高橋) sahara.guitar@gmail.com



トチオーレからの お知らせ

6月のギャラリー展示予定

- 6日(火)～11日(日) 馬場靖志「鉛筆画作品展」
- 11日(火)～27日(火) 双葉保育園児童絵画展



ギャラリーご利用の相談は
とちおコミセンへ
TEL89-7305
大きな展示会については
トチオーレにご相談ください。

初夏に行く 歴史と文化と“食”を楽しむ

地域いいものの探訪ツアー

日時: 6月23日(金) 9:30～16:30
場所: 長岡地域(醸造の町撰田屋で日本一と讃えられる饅絵や蔵を巡り
旬の食材を堪能し雪国の草花を愛でるツアーです。)
集合: トチオーレ正面玄関 9:15 (9:30出発)
参加費等: 300円(入園料としていただきます。)
※その他昼食代として3,000円徴収します。
定員: 20名(※希望多数の場合 抽選とさせていただきます。)

醸造の町・撰田屋散策 ⇒ 昼食・割烹新喜屋 ⇒ 雪国植物園

ガイドさんの解説を聞きなが
ら、町の見どころや登録有
形文化財などを巡ります。

- ・吉乃川(酒ミュージアム醸蔵)
- ・旧機那サフラン酒の饅絵
- ・越のむらさき
- ・星野本店
- ・長谷川酒造



※当日の状況により立ち寄り先を
変更する場合があります

創業100年を越える老舗
割烹。地元長岡の食材をふん
だんに使い、旬を堪能できる
料理を提供しています。

豪華限定ランチ「松花堂弁当」
を頂きます。

食後のコーヒー
で一休み♪



自然を無理に人間に寄せ
るのではなく人がやさしく自
然に近づくべきという考え
のもと造園されています。

ガイドさんに植物の名前や
由来、見ごろの花の咲いてい
るポイントなどを案内して
頂きながら園内を散策しま
す。



■申込み期限 6月15日(木)

電話又は下記の参加申込書で「とちおコミセン」に申し込んでください。
参加費は23日(金)当日に徴収します。なお状況により中止となる場合がございます。
<申込み・問合せ> Tel 89-7305 / FAX 94-5210 受付時間9時～16時(日、月曜除く)

参加申込書

お名前	住所	電話番号
	長岡市	
	長岡市	