



6月、今年も夏至がや
つてきます。夜明けが
とても早くなるこの
季節。
早朝の気持ちのいい
空気は元気の源です。



いきいき県民カレッジ登録講座

とちおコミセン健康・福祉・児童部会
栃尾支所市民生活課 共同主催

健康づくり講座 2023 第2弾 認知症予防講座

入場無料

認知症

早期発見、早期に対処するために

～日々の兆候を見逃さず、どのタイミングでどこに相談・受診したらよいかを知る～

物忘れが気になり始めた方や家族の物忘れが気になりだした方へ
物忘れと認知症の違いを知って対応のしかたを学びましょう

日時 6月25日(日)
午後1:30～3:00 (受付 午後1時～)

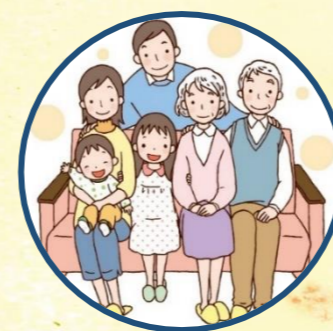
会場 栃尾地域交流拠点施設
トチオーレ大ホール

講師 特定医療法人楽山会三島病院
副院長 田中 晋先生

定員 100名(先着順)

申込み・問合せ

とちおコミュニティセンター TEL 89-7305
栃尾支所市民生活課 TEL 52-5836



◆生涯学習・スポーツ部会事業

初めての人も驚きの仕上がり

第4回 初級者 切り絵講座

6月27日(火) 7月11日(火)
7月25日(火) 8月8日(火)
8月22日(火) 9月5日(火)
全6回シリーズ



(作品例)

時間: 13:30～15:30
ところ: 「トチオーレ」コミュニティルーム
講師: 稲田 芳夫さん 定員: 10名(先着)
参加費: 2,000円(材料費として徴収します)

◆健康・福祉・児童部会 共同主催 栃尾支所市民生活課

いきいき県民カレッジ登録講座

健康づくり講座 2023

「脳の健康度測定」(連続2回)

① 7月5日(水)
午後1:30～3:30

画像と音声に沿って検査を行います。脳の5つの機能を測定して、脳の健康度をチェック!
検査の後は体を動かして、疲れた脳をリフレッシュしましょう。

② 7月19日(水)
午後1:30～3:00

前回測定した結果の返却と、脳を活性化させる運動を実践します。



ところ: 「トチオーレ」会議室 講師: 倉橋 弥生さん(運動指導員)
定員: 20名(先着) 6月7日(水)より受付開始
参加費: 無料 持ち物: タオル、水分補給用の飲み物

各種講座への申込み・問合せ

とちおコミセン ☎ 89-7305(火曜～土曜 9:00～16:00)

「上杉謙信公旗揚げの地」地域の宝磨き上げ事業 第9回城山クリーン作戦(草刈り整備)参加者募集

栃尾地域の宝の栃尾城址(城山)を皆さんでいっしょにきれいにしましょう。

日時 7月2日(日) 午前6時30分～午前8時
集合 諏訪神社境内
持ち物 軍手、かま ※服装=長袖、ズボン
駐車場 諏訪神社、越銘醸、シルバー人材センター
その他 ・飲み物は、主催者で用意します。
・天候等で中止の場合は、参加者又は参加団体にご連絡いたしますが、当日の可否照会は下記のお問い合わせ先をお願いします。

【予告】
山の日(8/11)に城山山頂で気分爽快ラジオ体操(朝6時30分)を行っています。詳細はあらためてお知らせします。

<参加申込み及びお問い合わせ 主催: 栃尾城址保存会 共催: とちおコミュニティセンター>

申込み 6月23日(金)まで 担当 藤崎(090-2160-8269)、広野(52-2284・広野茶店)
※お申し込み時にお名前、住所、年齢、連絡先をお聞かせください。



栃尾地域 みんなのひろば

★地域イベントやサークル活動への参加募集など、コミセンだよりに掲載します。

原稿の締め切り・・・
7月号は6月6日(火)
8月号は7月5日(水)

紙面の都合で、すべてを掲載できない場合があります。
あらかじめご了承ください。詳しくは、とちおコミセンまでお問合せください。Tel 89-7305 Fax94-5210

催し 2023 市民芸能祭 無料

と き 6月4日(日)
午前10時30分～午後3時00分
ところ トチオーレ 大ホール
内容 文化協会加盟団体の歌・踊り・詩吟などや地域で活動の団体・個人の出演をお楽しみください。
その他 入場制限はいたしません。席に限りがあります。
問合せ 長岡市栃尾文化協会
会長・大竹啓一 ☎090-1543-6966



催し 地域の宝磨き上げ事業・市民歴史学習会

栃尾・秋葉神社と 長岡・蔵王さま(金峯神社)の歴史に迫る

と き 7月15日(土) 午後1時30分～3時
(午後1時開場)
ところ 栃尾産業交流センター「おりなす」
てまりホール
内容 すべては「栃尾の《楡原(岩野蔵王堂)》」から始まった!? 秋葉神社と遠州秋葉山、蔵王さま、さらには秋葉原のルーツが楡原(岩野蔵王堂)にあったとは。栃尾を起点とした壮大な歴史ロマンについて学びます。
講師 新潟県文化財保護連盟理事 石田哲彌氏
定員 200名 **参加費** 無料(要申込み)
申込み (一社)栃尾観光協会
☎51-1195(平日午前10時～午後5時)
主催 栃尾観光ガイドクラブ



募集 初めての方の手話教室(無料)

と き 6月16日～7月14日の毎週金曜日
(全5回)午後7時30分～9時
ところ トチオーレ
対象 小学生以上
指導 栃尾手話サークル
(栃尾手話サークル会員には小学生もいます)
申込み・問合せ 6月14日までに
長岡市社会福祉協議会栃尾支所 ☎2-5895



大空に咲かせ示そう、栃尾の心意気!



とちお祭フィナーレを飾る超大型スターメイン「栃尾の四季」。
BGMは作詞・作曲・演奏すべて自前のオリジナル。
栃尾を思う人々の寄付(1口3000円)にええられた花火です。



ゆうちょ銀行口座番号: 00540-0-51019 ホームページコード
加入者名: 栃尾千輪の会

催し 第45回さつき展

丹精込めて育てた華麗な「さつき」をぜひご覧ください。
と き 6月9日(金)・10日(土) 午前9時～午後5時
11日(日) 午前9時～午後4時
ところ トチオーレ コミュニティルーム
問合せ 栃尾盆栽愛好会
事務局・大崎 ☎090-7715-3064



催し 創作舞踊 稲穂流45周年記念公演

と き 6月17日(土)
午前10時～午後3時45分
(開場 午前9時30分)
ところ 長岡市立劇場 大ホール
入場整理券 3,000円
問合せ 稲穂流 稲穂紫謡 ☎3-2057



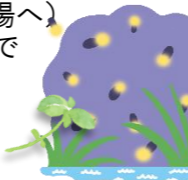
催し BBふあいぶ+ ワンマンライブ 夏のコンサート in トチオーレ

昭和 songs ぜひ生演奏をお楽しみください!
と き 7月2日(日) 開場:午後1時30分 開演:午後2時
ところ トチオーレ 大ホール
問合せ BBふあいぶ+ 代表・高橋典明
☎080-1306-7354



催し 栃堀元気塾・ホテルを見に行こう!

ホテルのあかりと、カジカガエルの声。豊かな自然を楽しみましょう
と き 6月24日(土) 午後7時30分～
ところ ふるさと交流会館(栃堀)集合
参加費 無料(申込み不要。直接会場へ)
★ホテル観賞後、会費500円で懇親会を予定(当日申込み可)
問合せ 栃堀区事務所 ☎2-3521
(平日の午前中のみ)



催し 出演者募集 おとにわ2023～初夏～

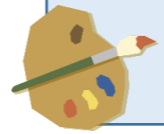
地域住民主体でつくるアットホームな音楽イベントです♪ジャンルや世代を超えて楽しみましょう!
と き 6月25日(日) 午前11時～午後3時
ところ トチオーレ 屋根付き広場
※雨天時は交流ルーム
内容 ●弾き語り/バンド演奏/フラダンスのパフォーマンス
●みんなでつくる! DIY作曲体験 ●楽器体験コーナー ●ミニキッズコーナー ●オープンマイク
参加費 無料 入退場自由 飲食持ち込み可
出演申込み・問合せ おとにわ音楽サークル
☎90-6795-2832(高橋) sahara.guitar@gmail.com



トチオーレからの お知らせ

6月のギャラリー展示予定

- 6日(火)～11日(日) 馬場靖志「鉛筆画作品展」
- 11日(火)～27日(火) 双葉保育園児童絵画展



ギャラリーご利用の相談は
とちおコミセンへ
TEL 89-7305
大きな展示会については
トチオーレにご相談ください。

初夏に行く 歴史と文化と“食”を楽しむ 地域いいものの探訪ツアー

日時: 6月23日(金) 9:30～16:30
場所: 長岡地域(醸造の町撰田屋で日本一と讃えられる饅絵や蔵を巡り旬の食材を堪能し雪国の草花を愛でるツアーです。)
集合: トチオーレ正面玄関 9:15 (9:30出発)
参加費等: 300円(入園料としていただきます。)
※その他昼食代として3,000円徴収します。
定員: 20名(※希望多数の場合 抽選とさせていただきます。)

醸造の町・撰田屋散策 ⇒ 昼食・割烹新喜屋 ⇒ 雪国植物園

ガイドさんの解説を聞きながら、町の見どころや登録有形文化財などを巡ります。

- ・吉乃川(酒ミュージアム醸蔵)
- ・旧機那サフラン酒の饅絵
- ・越のむらさき
- ・星野本店
- ・長谷川酒造



※当日の状況により立ち寄り先を変更する場合があります

創業100年を越える老舗割烹。地元長岡の食材をふんだんに使い、旬を堪能できる料理を提供しています。

豪華限定ランチ「松花堂弁当」を頂きます。

食後のコーヒーで一休み♪



自然を無理に人間に寄せせるのではなく人がやさしく自然に近づくべきという考えのもと造園されています。

ガイドさんに植物の名前や由来、見ごろの花の咲いているポイントなどを案内して頂きながら園内を散策します。



■申込み期限 6月15日(木)

電話又は下記の参加申込書で「とちおコミセン」に申し込んでください。
参加費は23日(金)当日に徴収します。なお状況により中止となる場合がございます。
<申込み・問合せ> Tel 89-7305 / FAX 94-5210 受付時間9時～16時(日、月曜除く)

参加申込書

お名前	住所	電話番号
	長岡市	
	長岡市	