

とちおコミュニティだより 10月号

発行 とちおコミュニティ協議会
〒940-0222 長岡市中央公園1番67号
(長岡市栃尾地域交流拠点施設内)
TEL 89-7305 FAX 94-5210
E-mail tochio-re@city.nagaoka.lg.jp

2023. 10. 1
No.64

みんなでつながり
支え合い いきいき活動



十月。酷暑で沈黙して
いた食欲ですが、皆さん、回
復してきましたか。
これからは食べ過ぎに注意
して、秋の味覚を楽しみま
しょう。

◆生涯学習・スポーツ部会、長岡市栃尾地区スポーツ協会 共催

第6回 まちなかウォーキング



栃尾の歴史に触れてみよう

秋景三尺坊ゆかりの岩野蔵王社(楡原)を訪ねる

10月29日(日) 9:00~12:30 予定(受付8:30~)

<募集人員> 80名 ※傷害保険加入済み (小学2年生以下は保護者同伴)

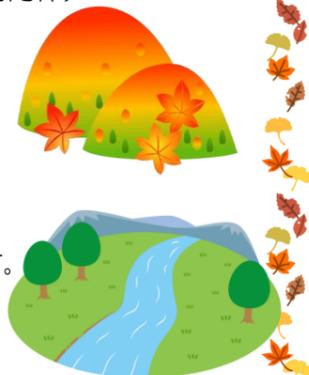
<集合場所> トチオーレ 屋根付き広場

<持ち物> 動きやすい服装で、飲み物をご持参ください。
(復路では飲み物の配布があります。)

<参加費> 大人200円 ※当日納入 中学生以下無料

全員に参加賞とお土産付き。小学生以下のお子さんには完歩賞があります。今年の参加賞は携帯雨具です。

◇雨天の場合は、トチオーレ大ホールで軽い体操(頭と体)を行います。
諸般の状況により変更、中止となる場合があります。



コース 往復およそ2時間30分(途中休憩含む)約6.0km

[往路]トチオーレ ⇒ 栃尾幹部交番前 ⇒ トッピー(小休憩) ⇒ 楡原 ⇒ 岩野蔵王社 [復路]⇒ トッピー(エネルギー補給タイム) ⇒ 栃尾幹部交番前 ⇒ トチオーレ

☆エネルギー補給タイムではパンと飲み物をご用意しています。

申込み
問合せ

10月20日(金)まで とちおコミセンへ
TEL 89-7305 FAX 94-5210
(火曜~土曜 9:00~16:00)
※当日のお問い合わせは8:00からです。

強力

岩野蔵王社は
栃尾のパワースポット
なんですよ。

「まちなかウォーキング」参加申込書(FAX等ご利用の際にご使用ください。)

お名前	年齢	住所	電話番号

事前告知
11月号で
再度告知

とちおコミュニティセンター 設立5周年記念講演会

参加無料
当日直接
会場にお越し
ください。



【記念講演】

杵渕 和秀氏(栃尾山田町出身)
栃尾出身で日本野球機構
セントラルリーグ統括として活躍中

【地域活動団体による取り組み発表】

片山 和郎氏
人面区の「小さな集落の小さな活性化事業」
の取り組みを紹介

柴田 和花子氏(栃尾在住)
上越市出身、栃尾で元地域おこし協力隊として活躍。
活動内容と栃尾への思いを紹介

11/18(土)開演予定15:30
栃尾地域交流拠点施設「トチオーレ」大ホール

【入東谷地区コミュニティ】 協賛：(一社)栃尾観光協会 自然豊かな古道「石峠トレッキングツアー」

とき 11月3日(金)祝日 午前9時00分~※小雨決行
集合 栗山沢地区センター 集合時間8時45分
定員 30名(定員になり次第締切らせていただきます。)

参加費 1,000円(石峠米の塩むすびとキノコ汁 ※石峠米2合のお土産付き)
申込み とちおコミュニティセンター ☎89-7305(火~土曜9時~16時)



【トレッキングコース】

09:00 狼煙合図で栗山沢地区センター出発 ⇒
09:45 石峠着(由来の大石) ⇒ 10:30 石峠城 ⇒
10:45 石峠 ⇒ 11:30 松尾城着 ⇒ 12:00 大地蔵様(お参り) ⇒
12:20 栗山沢地区センター着(昼食後解散)

人気の散策ツアー

おいしい昼食!
おむすび&キノコ汁
お土産付き



編集後記~部会員のひとりごと~

7月30日に行われた夏休み
親子工作教室に娘と参加させ
ていただきました。慣れない作
業でしたが、大工さんのアド
バイスで不慣れな私達でも立派
な作品を作ることが出来ました。
今でも家で娘が喜んで使っ
ています。自分達だけでは出来
ない体験を娘と楽しくできた
事でもとてもいい
思い出になりました。



【健康・福祉・児童部会】 中村 笑

◆トチオーレからのお知らせ

トチオーレ DE ハロウィン

10月29日(日) 午前10時~午後4時

- 仮装して来館された方にはお菓子をプレゼントします。
 - ふわふわドームもやってくる!《28日(土)から》
 - キッチンカーとカフェコーナーが臨時出店!!
- ※詳細はトチオーレのホームページをご覧ください。➡



☆同日開催:はじめてのeスポーツ体験会



問合せ:トチオーレ ☎ 89-8611

10月のギャラリー展示予定

- 1日(日)~8日(日) 栃尾書道会作品展示
- 3日(火)~17日(火) みどりこども園園児作品展
- 5日(木)~19日(木) とちお絵手紙の会作品展

◆生涯教育・スポーツ部会

第4回 初級者切り絵講座 卒業生の作品展

10月4日(水)～31日(火)
長岡信用金庫栃尾支店 しんきんギャラリー
(谷内2-3-26)
お買い物にお出かけの際、お立ち寄りください。

栃尾地域 みんなのひろば

★地域イベントやサークル活動への参加募集など、コミセンだよりに掲載します。原稿の締め切り・・・11月号は10月5日(木)、12月号は11月7日(火)紙面の都合で、すべてを掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、とちおコミセンまでお問合せください。
Tel 89-7305 Fax94-5210

栃尾混声合唱団 第43回 定期演奏会

とき 11月5日(日)
午後1時30分開場 午後2時開演
午後4時終演予定
ところ トチオーレ 大ホール
入場料 前売券 500円 当日券 700円
※中学生以下無料
全席自由・定員280名
主な曲目 混声「あすという日が」、『日本の四季の歌』全8曲、「埴生の宿」、「風が」
男声「荒城の月」 女声「虹と雪のバラード」
ゲスト 山田由理子フルートの響き
『(日本の)四季のメドレー』全4曲
※ゲストは栃尾原町在住のフルート奏者
問合せ 事務局長・矢沢伸夫 ☎ 090-6226-2234

おとにわ 2023～ハーベスト～ 出演者募集

とき 11月11日(土) 午前11時～午後3時
ところ 栃尾産業交流センターおりなす
中庭(屋外です)
内容 地域住民主体でつくるアットホームな音楽イベントです♪ジャンルや世代は問いません。出演時間は短くてもOKです。
参加費 無料
【おとにわ音楽サークル】で検索すると活動の様子を見ることができます♪
出演申込み・問合せ おとにわ音楽サークル
高橋沙原☎090-6795-2832
✉sahara.guitar@gmail.com

◆まちづくり部会 交通安全教室

栃尾地域農業まつりの中で高齢者向け交通安全教室を開催します。「認知・判断・行動」のシミュレーション体験ができます。皆様のご来場・ご参加お待ちしております。

日時 10月22日(日)午前10時～午後3時
主催 栃尾交通安全協会 共催 とちおコミセン
会場 長岡市栃尾産業交流センター「おりなす」

歴史文化講演会～ご当主対談～

講師に上杉家第17代当主上杉邦憲氏を迎えて、後半は、長岡藩牧野家第17代当主牧野忠昌氏との対談を予定しています。

期日 11月4日(土)
開演 午後1時30分
(終演予定 午後2時50分)
会場 栃尾産業交流センター てまりホール
定員 200名(事前申込みなし。直接、会場にお越しください。)
共催 NPO 法人フォーラム栃尾熱都
栃尾謙信公奉賛会 栃尾城址保存会
問合せ フォーラム栃尾熱都・佐藤 ☎090-8853-6682
謙信公奉賛会事務局・栃尾商工会 ☎52-4191

レクリエーション講習会(無料)

集いを楽しく過ごすためのレクリエーションをいろいろ紹介します
とき 10月21日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ トチオーレ2階 和室B
講師 レクグループ「えくぼの会」
申込み 10月16日(月)までに長岡市社会福祉協議会 栃尾支所へ ☎52-5895
問合せ レクグループ「えくぼの会」
五十嵐☎52-2485

第5回 市老連栃尾支部カラオケ愛好会 カラオケ芸能発表会

とき 11月11日(土)
午前11時30分～午後3時30分
ところ 老人福祉センター 皆楽荘 大広間
料金 無料
内容 ○午前11時40分～午後0時20分
飛び入りカラオケ
○午後0時30分～午後3時30分
カラオケ芸能発表会(愛好会メンバー)
★当日は食事持ち込み自由です。ゆっくりつろぎながらお楽しみください。★ゴミは各自でお持ち帰りください。
問合せ カラオケ愛好会会長 渋谷忠夫
☎090-1882-6799

ちょっと紹介! 8月のコミセン活動



「夏休み工作教室」。今年は「消臭剤入りの麦わら帽子の壁掛け」を作りました。ぐるぐるとクラフトバンドを巻いてゆき、帽子のかたちになっていくのは面白く、みんながとても上手につくることができました。【8月9日(水)】

酷暑が続く中、トチオーレでは「納涼祭」を開催。プールで遊んだり、スイカ割り大会をしたり、子供たちは真夏を満喫していました。夕方からは大人の時間!? 屋根付き広場のビアガーデンでは昨年のとちお祭大花火大会の映像も見ながら、家族で満喫～♪【8月12日(土)】

暑さを吹き飛ばすには笑が一番?! 今回の「出前!いきいき健康講座」は金町「はなの会」の皆さん。笑いヨガで思い切り笑って、心も身体もリラックス。【8月16日(水)】



西谷地区コミュニティ事業

「田之口かかし祭り」では、今年も秀逸な作品が出揃いました。思わず声をかけたくなるリアルなかかしも登場!どの作品が一番人気かな?【8月7日(月)から9月3日(日)】



投票箱です

酷暑だった8月。暑さに負けず、どの事業でも皆さん元気いっぱい、笑顔がはじけました!



3日間に渡り開催された「栃尾地域の昆虫標本展」。子供からシニアまで、来場者は300人を超える人気ぶり。出品者から直接説明を受けたり、質問したりと、皆さんの関心の高さがうかがえました。「栃尾は自然が豊かだな」と再認識しました。【8月4日(金)～6日(日)】



「初心者LINE講座」は、いつも人気の講座です。今回は講師に加えて、栃尾高校の生徒さんが心強いアシスタントとして大活躍!忘れちゃってもやさしく教えてもらえるから大丈夫。【8月22日(火)】

