

とちおコミュニティだより 2月号

発行 とちおコミュニティ協議会
〒940-0222 長岡市中央公園1番67号
(長岡市栃尾地域交流拠点施設内)
TEL 89-7305 FAX 94-5210
E-mail tochio-re@city.nagaoka.lg.jp

2024. 2. 1
No.68

みんなでつながり
支え合い いきいき活動



今年の立春は2月4日です。二十四節気では春の始まりとされる日ですが、実際にはまだまだ冬の真っ最中ですね。暖かくして過ごしましょう。

主催:とちおコミュニティ協議会

とちおコミュニティセンター設立5周年記念事業 第2弾

お楽しみ演芸会



津軽三味線・民謡
木田亜矢
(旧中之島町出身)

津軽三味線演奏者である木田林松次の内弟子を経て、現在は津軽三味線の指導者としても活動。
受賞歴:おけさ全国日本一大会優勝(佐渡おけさ)、十日町小唄日本一優勝大会部門・総合優勝、第33回津軽三味線世界大会弘前大会女性A級優勝



マジック
小林昇陽(幸市)
(旧栃尾市出身)

日本奇術協会(プロ協会)師範、新潟県奇術協会会長。中学校卒業後に独学でマジックを始め、これまで本業の不動産業の合間にマジックショーを開催している。近年は後進の育成に励むとともに、プロマジシャンを招いたイベントを開催し、多くの人にマジックの面白さを伝えている。



和太鼓
坂牧颯人
(旧山古志村出身)

太鼓芸能集団「鼓童」の研修所で太鼓を始め、様々な日本芸能を学ぶがけがで入団を断念。県内各地でのイベント出演、個人やグループ、学校の授業などで指導、大学での講義、作曲、舞台演出太鼓を絡めた様々な活動を行っている。

3月9日 土 14:00~16:00
(受付 13:30~)

会場:トチオーレ 大ホール

申込み・問合せ とちおコミュニティセンター (火曜から土曜 9:00~16:00)
TEL 89-7305 FAX 94-5210 ※FAXの場合、下記申込み書に記入のうえ送信してください。

入場無料

※事前の申し込みが必要です。
定員 220名

3/9(土)開催「お楽しみ演芸会」申込書

お名前	住所	電話番号

とちおコミセン健康・福祉・児童部会
栃尾支所市民生活課 共同主催



健康づくり講座 2023

足腰元気度測定 (2回連続コース)

1回目

2月20日(火)
午後1時30分~午後3時30分
(受付:午後1時~)

足腰元気度(筋力やバランス能力などの5項目)と、血管年齢を測定します。

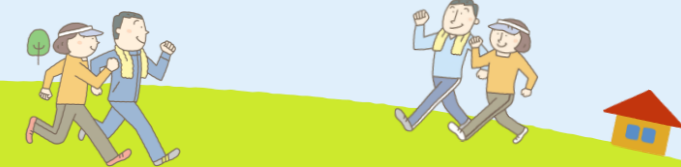
会場: トチオーレ 大ホール
定員: 25名(定員になり次第締切ります)
参加費: 無料
講師: 運動指導員 結城サカエさん
持ち物: 運動に適したうち履き、タオル
水分補給用の飲み物

2回目

3月5日(火)
午後1時30分~午後3時
(受付:午後1時~)

前回1回目の測定結果を参考に、足腰を元気にし、転倒・骨折を予防するための運動をします。

申込み・問合せ とちおコミセン
☎ 89-7305 (火曜から土曜 9時~16時)



主催
八千代会

第1回

とちお百人一首大会

共催: とちおコミュニティセンター
生涯学習・スポーツ部会
後援: 栃尾タイムス

令和6年3月10日(日) 13:00~16:00
(受付 12:30より)

会場 トチオーレ2階 和室B 参加費 200円

表彰 1位 優勝杯(持ち回り次年度返還) 優勝盾 賞状及びメダル
2・3位 賞状及びメダル
参加賞全員 大会参加記念ノート

申込み とちおコミセンへ 2月22日(木)まで
TEL 89-7305 FAX 94-5210 (火~土 9時~16時)

問合せ TEL 090-6680-9403 (中西)

はじめての方
大歓迎!
古典に親しみ
かるたを楽しみ
ましょう!

※払い手禁止ルール
で行います



「とちお百人一首大会」参加申込書 (FAX等でご使用ください)

部門	氏名	住所	電話番号
①小学生3・4年生の部			
②小学生5・6年生の部			
③中学生以上一般の部			
①小学生3・4年生の部			
②小学生5・6年生の部			
③中学生以上一般の部			

※参加する部門を○で囲んでください



速くてお得！コミセンの印刷機！



会議資料作りやサークル活動の広報誌、個人活動のチラシ作りなどにぜひご活用ください！

料金表	
製版代	原稿 1 枚当たり 50 円
印刷代 両面の場合は 2 枚計算	A4・B5 1 枚 1 円 A3・B4 1 枚 2 円
印刷用紙	※ご持参ください

・利用する時はコミセン職員までお声掛け下さい
 ・モノクロ印刷専用です
 ・20 枚以上の印刷に限らせていただきます
 ・少数の印刷はトチオーレ内にコピー機がありますのでそちらをご利用ください（モノクロコピーのみ、1 枚 10 円）
 ・穴あけパンチ、ホチキス、裁断機も使用できます
 ・混み合う場合もありますので連絡いただければ空き状況をお伝えいたします（とちおコミセン TEL 89-7305）

料金例	製版代	印刷代	料金合計
原稿 1 枚 A4 サイズ 100 枚印刷の場合	50 円	100 円(1 円×100 枚)	150 円



栃尾地域 みんなのひろば

★地域イベントやサークル活動への参加募集など、コミセンだよりに掲載します。
原稿の締め切り…3 月号は 2 月 6 日(火)、4 月号は 3 月 5 日(火)
 紙面の都合ですべてを掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。
 詳しくはとちおコミセンまでお問合せください。電話 89-7305 FAX94-5210

栃尾のむかしばなし

令和 5 年度 第 22 回ろばたまつり

- ・ろばた会会員による十八番のむかしばなし。
- ・今回もやります「寸劇！」いっぱい笑ってください。
- ・会員一同お待ちしております。

と き 3月3日(日)
 開場 午後 1 時 開演午後 1 時 30 分
 (終了は午後 4 時頃)

ところ トチオーレ 大ホール
 入場は無料です。

問合せ 栃尾かたりべ「ろばた会」
 佐藤 ☎52-9348



編集後記～部会員のひとりごと～

今年も、前年に引き続きモルックを行いました。時間の関係もあり変則ルールで進行しましたが、参加された皆さん楽しく競技されていて良かったです。

モルックセット一式は栃尾体育館で貸し出ししていますので、仲間で借りてやり込んでみればモルックの楽しさがよりわかると思います。



【生涯学習・スポーツ部会】佐藤 秀明

募集 シルバー人材センター

会費無料キャンペーン中！



◇出張入会説明会

と き 2 月 8 日(木)
 午前 10 時開始(約 2 時間)

ところ トチオーレ 1 階 コミュニティルーム

内容 動画視聴、資料による事業の説明等
 ※説明後、入会希望者は登録手続きをします。

対象 60 歳以上の健康で働く意欲のある方

持ち物 印鑑、ご本人名義振込口座

申込み 2 月 7 日(水)まで

※令和 5 年度(令和 6 年 3 月まで)の会費が無料。次年度以降は会費 2,000 円をいただきます。ご都合の悪い方も長岡駅東口越後交通ビル E-PLAZA6 階のセンター事務局では、毎週水曜日 10 時に入会説明会を開催しておりますので、是非お越しください。

現在栃尾地域で約 450 名が登録され活躍しています！

申込み・問合せ 長岡市シルバー人材センター事務局 ☎35-2380

トチオーレからのお知らせ 2月のギャラリー展示予定

2 月 13 日(火)～27 日(火)
 【栃尾保育園協会】

2 月 17 日(土)～3 月 3 日(日)
 【新潟県石仏の会創立 30 周年記念巡回写真展】

ちょっと紹介！ 12月のコミセン活動

今年も皆さまと一緒に、いろいろな活動に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

文化講演事業「発酵食品と健康機能」

まちなかキャンパス長岡栃尾分校主催
 生涯学習・スポーツ部会共催

新潟薬科大学の重松先生をお迎えして、身近な発酵食品と健康機能の関連性を中心にお話しいただきました。発酵食品と免疫力の意外な関連性については、驚く方も多かったようです。【12月5日(火)】



そば打ち体験 は今年で 2 回目。「繁栄そば愛好会」の皆さんより指導していただきました。

初心者の方が多く、数度の経験を積んでいる方もちらほらとお見受けしました。とにかく、みんなお蕎麦が大好き。真剣に打ち終わった後は、自分が打ったお蕎麦を頂きました。もちろん、格別な美味しさで、皆さん大満足～！ 【12月16日(土)】

第4回スポーツ DE あそび(種目はモルック)

“モルック”という競技を知らない人も、まだまだ多いようですが、実は今、巷ではホットな競技なんです。お子さんからシニアの方まで、皆さんで楽しめる競技です。今回も「長岡市スポーツ推進委員連盟栃尾地区」のご協力で楽しく遊びました。次回はあなたも是非、参加してみたいいかがですか。

【12月10日(日)】

「初心者 LINE 講座」

はいつも大人気です。今回はアシスタントとして 4 名の栃尾高校生にも来てもらい、参加者は真剣に使い方を学んでいました。とにかく慣れることが肝心ですね。楽しくどんどん使っていきましょう♪ 【12月23日(土)】



東谷地区コミュニティ



東谷地区コミュニティでは新発田市への一日研修旅行を行いました。国指定重要文化財の新発田城をはじめ、昨年から公開されている、移築された明治・大正期の実業家・大倉喜八郎の別邸(蔵春閣)の見学など、盛りだくさんの内容で、大変勉強になりました。【12月10日(日)】

1 月 13 日(土)開催「トチオーレ DE ハッピーフェスタ」(主催:栃尾地域交流拠点施設イベント実行委員会)のカラオケ大会などのイベントにご来場されました皆様から「令和 6 年能登半島地震災害義援金」に総額 43,547 円のご協力をいただきました。お預かりしました義援金は長岡市共同募金委員会栃尾分会を通じて被災地にお届けいたします。ありがとうございました。