

とちおコミュニティだより 9月号

発行 とちおコミュニティ協議会
〒940-0222 長岡市中央公園1番67号
(長岡市栃尾地域交流拠点施設内)
TEL 89-7305 FAX 94-5210
E-mail tochio-re@city.nagaoka.lg.jp

2024. 9. 1
No.75
みんなでつながり
支え合い いきいき活動



今年の「中秋の名月」は9月17日火ですが、満月は翌日の18日水だそうです。お天気になると良いですね。

今年も『トチオーレ すいか割りまつり』が開催されました～



梅雨明け最初の日曜日(8月4日)には、あぶらげんしんも登場して、『プールの水遊び』と『すいか割り』が行われ、屋根付き広場は大いに盛り上がりました。みんなで食べたすいかも美味しかったね!



もっと地元詳しくなろう!

(野外学習)文化・歴史探訪

主催：生涯学習・スポーツ部会
共催：栃尾観光ガイドクラブ



日時：令和6年10月4日(金) 9:30～15:30

場所：栃尾地域

この日の栃尾美術館では長岡の絵本作家 松岡達英展を開催中です。

トチオーレ 北荷頃 曹源寺 秋葉公園駐車場(徒歩) 昼食※(徒歩) 栃尾美術館(徒歩) 秋葉三尺坊奥の院(徒歩) 秋葉神社(徒歩) 秋葉公園駐車場 トチオーレ

※昼食は東雲さんでいただきます。

集合：トチオーレ正面玄関 9:30 (9:45出発)

参加費等：2,200円(拝観料、入館料、食事代)当日に徴収します。

定員：25名(※先着順です。)

■受付開始 9月6日(金) 9:00から

■申込み期限 9月20日(金) 16:00まで

(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

電話又は下記の参加申込書で「とちおコミセン」に申し込んでください。

<申込み・問合せ> Tel 89-7305 / FAX 94-5210 受付時間9:00～16:00(火曜～土曜)

参加申込書

<<10/04 野外学習 申込書>>

お名前	住所	年齢	電話番号
	長岡市		
	長岡市		

1465年に開山の曹源寺。多くの貴重で美しい仏像が安置されているのをご存じでしょうか。雲蝶の彫刻もありますよ。身近な存在の秋葉公園と秋葉神社。歴史的観点から再考察します。



◆生涯学習・スポーツ部会

杉野シズ 人形展 <昭和のくらし>

展示期間：9月13日(金)～16日(月・祝)

9:00～18:00(13日(金)のみ12:00から 最終日は17:00まで)

会場：トチオーレ コミュニティルーム 入場無料



杉野シズ氏 プロフィール

昭和14年1月23日生まれ 高橋まゆみさんの作品に感銘を受け、独学で人形制作を開始した。

作品の一例：「昭和30年代のお嫁入り」「昭和30年代の食卓」「一才児の餅より重い期待しよい」などほか多数



思わずため息が出てしまう、素晴らしい作品の数々を是非、ご覧ください

問合せ

とちおコミセン ☎89-7305 (火曜～土曜 9:00～16:00)



栃尾地域コミュニティ活動団体紹介

<筋トレクラブ栃尾>

だれでもできる筋トレ体操。カンタン&楽しく 脳トレと健康体操。

体験会開催中 随時会員募集中!

<開催日時> 9月5・12・19・26日(木)

13:30～15:00

<会場> トチオーレ 大ホール



お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております!
<問合せ> 52-2217(勝沼)

編集後記～部会員のひとりごと～

料理の出来る男は”カッコ良い”と言う女房殿に乘せられて「男の料理教室」に参加する事になった。結婚依頼40年、「男子厨房に入らず」を固く守ってきた吾輩だが、先ずは形からとエプロンを新調し勇躍入学、先生の実技を交えた座学に感心しきり。多数のスタッフのお陰で無事完成し試食、余りの美味しさに目から鱗。世の男性諸兄も是非料理に挑戦を!



【生涯学習・スポーツ部会】諸橋 光栄

トチオーレからのお知らせ

e スポーツフェスinとちお

とき 9月23日(月・休) 10:00～16:00

ところ トチオーレ

内容 ●みんなで楽しめるeスポーツ体験コーナー
●プロ選手によるストリートファイター6講習
●長岡e-GATE杯SF6大会～越後の龍・謙信公御前試合～オンライン予選パブリックビューイング
(出場者募集中、詳しくはこちら)⇒

●飲食コーナー

参加費 無料

申込み 不要です

問合せ 地域振興戦略部 ☎39-2515



栃尾地域 みんなのひろば



★地域イベントやサークル活動への参加募集など、コミセンだよりに掲載します。
原稿の締め切り・・・10月号は9月5日(木)、11月号は10月5日(土)
紙面の都合で、すべてを掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。
詳しくは、とちおコミセンまでお問合せください。Tel 89-7305 Fax94-5210

地域の宝磨き上げ事業・市民歴史学習会

「上杉謙信、栃尾城旗揚げがもたらした 越後長岡の壮大な歴史」

と き 9月21日(土)
13:30～15:00(13:00開場)
と ころ 長岡市栃尾産業交流センター
「おりなす」てまりホール

内 容 戦国時代、下剋上の権力闘争の中、なぜ上杉謙信は栃尾に下向したのか？これまで400年間不明であった「長岡」の地名の由来に迫る。

講 師 新潟県文化財保護連盟理事 石田哲彌さん
定 員 200名 **参加費** 無料(要申込み)
申込み (一社)栃尾観光協会
☎51-1195(平日 10:00～17:00)
主 催 栃尾観光ガイドクラブ



まちなかキャンパス長岡栃尾分校講座 「相続の基礎知識」

「相続」とは、実は「縁遠いものではなく身近なもの」です。知っているようで、案外知らない相続の基本について、金融広報アドバイザーがお話します。平成30年には配偶者の保護等について相続関係法の改正がありました。将来のため、この機会に聴講ください。

講 師 金融広報アドバイザー 武田 昇さん
と き 9月26日(木)
13:30～15:00 (開場13:00)
と ころ トチオーレ 小ホール
定 員 30人(先着) **受講料** 無料
申込み 9月5日(木)～9月24日(火)
まちなかキャンパス長岡栃尾分校
大崎 ☎090-2204-2733
※個人の都合で電話に出られない場合があります。



第7回 栃尾まちゼミ

今年も「まちゼミ」が開催されます！「まちゼミ」は、お店や事業所、個人や団体の人が講師となって、専門的な知識や技術、生活に役立つ豆知識などを受講者にお伝えする少人数制の講座です。新たな出会いと「まちゼミ」ならではの知識を習得できる貴重な機会です。長岡市内コミセンに設置のチラシをご覧ください、ぜひご参加ください。

と き 10月1日(火)～31日(木)
と ころ 栃尾各地区参加店舗、トチオーレ、とちパル
申込み 受講希望の店舗に直接電話
☆詳しくは長岡市内コミセンに設置のチラシまたはフェイスブック「栃尾まちゼミ」、栃尾商工会 HP をご覧ください。
問合せ 栃尾商工会 ☎52-4191



百人一首教室のご案内

初めての方も経験者も大歓迎です。
記憶力・判断力・集中力を高め、学力向上や認知症予防に有効といわれています。

参加対象 小学校3年生以上
活動日 10月から12月の第1・第3日曜日(6回)
時 間 10:00～11:30
と ころ トチオーレ2階 和室B
参加費 無料
申込み・問合せ 八千代会(百人一首愛好会)
中西義夫 ☎090-6680-9403

栃尾梅野俣 樫山峠トレッキングイベント開催

長岡大手高等学校美術部が案内看板を再制作しました。周遊コースを整備し皆様をお待ちしています。是非お越しください。

と き 10月13日(日) 8:30受付開始 9:00～13:00
と ころ 梅野俣区集落センター前(長岡市梅野俣)
内 容 標高300m山頂のツリーハウスが皆様を出迎えます。そのツリーハウスをステージに、昨年ご好評を頂きました長岡大手高等学校音楽部フルート隊の演奏をご堪能いただけます。昼食にはキノコ汁を召し上がっていただき、お帰りの際にはお土産を用意しております。一周約4.6kmのコースをお楽しみください。

参加費 1,000円(高校生以下無料)
定 員 100人(申込締切9月30日)
その他 悪天候の場合は中止します。
申込み とど舎〇ごとがんばり隊事務局 河田裕生(かわだ ひろお)
☎090-4741-5962



栃尾混声合唱団 定演を2倍楽しくする 合唱ミニライブ

と き 10月1日(火)
開場19:50 開演20:00
(終演予定20:45)
と ころ トチオーレ 小ホール
内 容 11月3日の定期演奏会で歌う曲の抜粋(トークを交えて)

入場料無料・整理券無し・全席自由
定員50名(立ち見席含む)
出入り自由・ホール内はお静かに・・・

問合せ 栃尾混声合唱団
事務局・矢沢伸夫 ☎090-6226-2234

ちょっと紹介！

7月・8月のコミセン活動

梅雨の季節。はっきりしないお天気が続きましたが、どの講座も元気に取り組んでいただきました。

出前！いきいき健康講座 人気の出前講座、7月は3か所で開催されました。

新栄町「いきいきサロン『ひまわり』」-笑いヨガ-
参加された方々からは「ばからしくて最高に楽しい。来年もやりたい」「一人暮らしなので、笑う事もなかったので大変勉強になりました。」などのお声があり、楽しくてためになる“笑い”の大切さを実感しました。
【7月2日(火)】



平「なごみの会」-おなかの話-
この日は、腸の健康についてお話を伺いました。「わかりやすい説明で、とても良かったです。」「今日の話はたいへんためになりました。」「たいへん具体的でわかりやすかったです」と、お話の内容がわかりやすかった、と好評でした。
【7月9日(火)】



岩野・楡原「かがやき」-おなかの話-
事前に参加者側で、参加者の水分摂取の種類をまとめていたので、その内容についても先生から、わかりやすく説明して頂きました。質疑応答も活発に行われ、終始笑いの絶えない講座となりました。【7月25日(木)】



《出前！いきいき健康講座》のメニューには「おなかの話」「笑いヨガ」「薬の話」があります。
ご希望の団体はとちおコミセンまでご連絡ください。

防犯出前講座 (原町老人クラブ)

こちらは“防犯”に特化した出前講座です。今回は「悪質商法にあわないために」という内容で、クイズを交えて、身近に起きそうなお話を、消費生活サポーターの皆さんから伺いました。【7月20日(土)】



親子工作教室

夏休みに入ってすぐの工作教室。・はじめて工具を使って楽しかったです。(3年/男の子)・つかれたけど、くぎの打ち方を学んだのでよかったです。(4年/女の子)・またやりたい。とても楽しかった。(4年/男の子)・むずかしかったけど楽しかった。(3年/女の子) 楽しい思い出になりました！ 【7月28日(日)】



男の料理教室

第5回目を迎えた男の料理教室。始める前は不安な参加者の様子も、始めてみれば真剣だけど和気あいあいで、あっという間の楽しい時間でした。【7月6日(土)】

