

とちおコミュニティだより 8月号

発行 とちおコミュニティ協議会
〒940-0222 長岡市中央公園1番67号
(長岡市栃尾地域交流拠点施設内)
TEL 89-7305 FAX 94-5210
E-mail tochio-re@city.nagaoka.lg.jp

2024. 7. 25

No.74

みんなでつながり
支え合い いきいき活動



8月。暑い日が続きますが、体調管理をしっかり行なって、夏のイベントを楽しみましょう。

◆健康・福祉・児童部会 栃尾支所市民生活課 共同主催

健康づくり講座 2024 歩くだけで脳トレ教室(全5回)

転倒骨折予防や認知機能低下予防におススメ!

カラダとアタマを使う楽しいエクササイズ「スクエアステップ」です。

【開催日】9/4(水)、9/11(水)、9/18(水) 9/25(水)、10/2(水)
全5回シリーズ

【時間】午後1時30分～3時(受付 午後1時から)

【会場】栃尾産業交流センター「おりなす」てまりホール

【対象】概ね60歳以上の方(「スクエアステップ」初めての方対象)

【定員】25名(先着順)

【参加費】無料

【講師】草間恵里子運動指導員

【持ち物】運動ができる服装、飲み物、タオル、内ばき



昨年10月・11月開催の同講座(会場:トチオーレ)に参加された方はご遠慮ください。

〈会場〉谷内通り とちお祭を盛り上げよう!

大民踊流し 参加者大募集!

8月24日(土)
午後6時30分～午後8時

〈集合場所〉
午後5時30分
トチオーレ
※民謡流し終了後解散

とちおコミセンのそりの法被に身を包み、地域住民みんなで「栃尾甚句」を踊りませんか!?老いも若きもみんなでとちお祭を盛り上げましょう。



申込み・問合せ 8月16日(金)までにとちおコミセンまでお電話ください※当日の飛び入り参加も大歓迎!
TEL 89-7305

◆まちづくり部会

第28回 かりやだ交流会

日時: 8月31日(土) 午後4時～午後8時(開場午後3時30分)

会場: 長岡市栃尾地域交流拠点施設 トチオーレ

第1部 (1) 講演会 『憧憬のヒマラヤ(栃尾で育んだ山への情熱)』
(2) 記録映画上映 ヒマラヤ初縦走(1976年日本・インド合同隊)

講師 公益社団法人 日本山岳会副会長
桐生 恒治氏 (旧栃尾市出身)



時間 午後4時～午後5時30分

会場 トチオーレ 大ホール

定員 220名

参加費 無料

第2部 交流会

栃尾地域で活動に取り組む人たちや団体が集まり、おいしいお酒と食事を楽しみながら情報を交換し交流を深めます。

時間 午後6時～午後7時30分

会場 トチオーレ 会議室1～3

定員 80名

会費 3,000円(当日ご持参下さい)

〈申込み〉 参加する方は、事前の申し込みが必要です。

8月20日(火)までに電話または下記の参加申込書にて、申し込みください。

とちおコミュニティセンター TEL 89-7305 FAX 94-5210

8月31日(土) かりやだ交流会 参加申込書 ※第1部、第2部参加するものを○で囲んでください

お名前	住所	電話番号	参加
	長岡市		第1部 第2部
	長岡市		第1部 第2部

トチオーレすいか割りまつり

水遊びとすいか割りで
暑い夏を楽しもう!!



●と き: 8月4日(日)

・水遊び(プール) 午後1時～ 参加無料

対象: 小学生以下

(幼児は保護者同伴でお願いします)

持ち物: 水着または濡れてもよい服、

水遊び道具(必要な方のみ)、タオル

・すいか割り 午後2時～ 参加無料

すいかは、すいか割り後に来場者にお配りします。

●ところ: トチオーレ 屋根付き広場

◆健康・福祉・児童部会

初心者 LINE 講座

今さら聞けない!



日時: 8月22日(火) 午前9時30～11時30分
(受付 午前9時～)

場所: 「トチオーレ」会議室1・2

定員: 12名

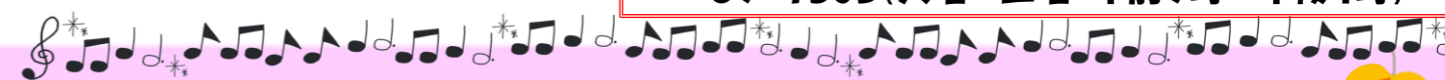
受講料: 300円

持ち物等: ご自身のスマートフォン

講師: 佐藤 宏さん (パソコン訪問指導 comii 代表)

内容: トーク(メール)をしてみよう、スタンプを送ってみよう、
写真を送ってみよう、電話・テレビ電話をしてみよう、
友だち追加のしかた、グループの作り方 など

各種講座への申込み・問合せはとちおコミセンまで
☎89-7305(火曜～土曜 午前9時～午後4時)



とちおコミセン6周年・トチオーレ2周年記念イベント

すばらしい
ブラスの響きを!

長岡市消防音楽隊演奏会

〈日時〉 9月14日(土) 午前11時～午後0時30分
(開場10時30分)

〈会場〉 「トチオーレ」大ホール 〈定員〉 250名

申込み・問合せ

とちおコミセン (火曜～土曜 午前9時～午後4時)
電話 89-7305 FAX 94-5210

・申し込み開始 8月2日(金) 9:00より 開始



9月14日(土) 「長岡市消防音楽隊演奏会」参加申込み書

お名前	住所	電話番号
	長岡市	
	長岡市	

栃尾地域
みんなのひろば



★地域イベントやサークル活動への参加募集など、コミセンだよりに掲載します。
原稿の締め切り…9月号は8月6日(火)、10月号は9月5日(木)
紙面の都合で、すべてを掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。
詳しくは、とちおコミセンまでお問合せください。Tel 89-7305 Fax94-5210

8月11日(日・祝)山の日
城山さわやかラジオ体操のご案内

みんなで山の日さわやかラジオ体操に参加しましょう。参加申込不要。(雨天中止)
ところ 栃尾城山本丸(山頂)
体操開始時間 午前6時30分
記念に御城印と特製タオルを進呈。(タオルは先着100名です)
主催 栃尾城址保存会
問合せ 藤崎 ☎090-2160-8269
広野茶店 ☎52-2284



空家、空地、相続等無料相談会

とき 8月18日(日) 午前10時～午後4時
ところ トチオーレ 交流ルーム
主催 NPO 法人すまいるらいふサポート
新潟県行政書士会中越支部
内容 ①相談者 計18組
1組当たり約30分
②事前予約制 8月15日まで受け付け
先着18組 満席になったら終了
問合せ・申込み 飯浜勝昭 ☎090-1122-0393



第70回「とちお祭」

8月24日(土)
・オープニングイベント 午前9時45分～正午/トチオーレ
・救急フェア&消防車両展示乗車体験 午前10時～午後2時/トチオーレ
・交通安全啓発活動&パトカーと記念撮影 午前10時～正午/トチオーレ
・キッチンカー&遊び広場 午前10時～午後3時/中央公園・トチオーレ
・eスポーツゲームフェスティバル! 午前10時～午後8時/トチオーレ
・大民踊流し 午後6時30分～午後8時/谷内通り
・みこし渡御 午後8時～午後9時10分/谷内通り
問合せ (一社)栃尾観光協会 ☎51-1195
祭当日の問合せ先 8/24(土)午前9時～午後9時 8/25(日)午前9時～午後7時トチオーレ ☎89-8611
両日とも午後4時～午後9時の間は(一社)栃尾観光協会 ☎51-1195 でも対応可

8月25日(日)
・eスポーツゲームフェスティバル!
午前10時～午後3時/トチオーレ
・全日本樽みこし綱引き選手権大会
正午～午後4時/秋葉公園特設会場
※謙信公祭に引き続き開催
・とちお祭芸能祭
午後0時30分～午後4時/トチオーレ
・大花火大会 午後7時30分～午後8時45分
打上場所:鳩峰・タカ待場 観覧場所:栃尾松葉公園
★とちお祭70周年記念事業
「だるまこれくしょん2024inとちパル」
とちパル1階にて9月1日まで開催



第57回栃尾謙信公祭<長尾景虎初陣 武者行列> とちお祭同日開催
長尾景虎の初陣をテーマとした武者行列や栃尾鉄砲衆の演武などを披露します。武者行列は、一般参加者を募集します。ぜひ、ご参加ください!

とき 8月25日(日) ところ 中央公園、常安寺、秋葉公園 内容 午前10時 出陣式(トチオーレ屋根付き広場・中央公園)参加隊入場、栃尾衆鉄砲隊演武ほか 午前10時35分 出陣(進軍)⇒谷内通り⇒常安寺(戦勝祈願) 午前11時10分 凱旋式(秋葉公園上杉謙信公座像前)参加隊祝勝演武(栃尾衆鉄砲隊、越後軒猿衆、長岡剣舞会) 午前11時45分 勝鬨、記念撮影 正午 行列解散、戦勝樽みこし綱引き(全日本樽みこし綱引き)開始 ★午前10～正午 景虎の振舞い茶(常安寺様前にぎわい広場) 茶席:裏千家の皆さん
問合せ 栃尾商工会 (栃尾謙信公奉賛会事務局) ☎52-4191
URL: https://r.goope.jp/tochisyo mail: tochisyo@shinsyoren.or.jp

「やまだ子供神輿」参加者大募集

8月24日(土)のとちお祭みこし渡御で、山田町の子供神輿を担いでくれる小学生を募集します。詳しくはお問合せください。
募集人数 小学生10名先着 (保護者同伴のこと)
参加費 無料(はっぴ貸し出します)
締切り 8月15日(木)
申込先 星野善博 ☎090-2246-6692



お月見かたり

なつかしい昔々のはなしと
笑いっぱい寸劇です!
とき 9月8日(日)
午後1時30分から(午後1時開場)
ところ トチオーレ 会議室1・2・3 入場無料
ゲスト出演 見附昔話の会「ほだあかり」
問合せ 栃尾ろばた会 佐藤 ☎52-9348
土田 ☎52-9570



ちょっと紹介!
6月のコミセン活動

「第5回とちおコミセン健康ゴルフ大会」

6月12日好天の中、78名の参加者で開催しました。30代から80代の幅広い男女の皆さんで好プレー続出の大会でした。プレー終了後、トチオーレ大ホールで表彰式、パーティーを行いました。パーティーでは、皆さんプレー談義、日頃の情報交換等穏やかな交流が行われました。【6月12日(水)】 主な成績は以下の通りです。

氏名	G	H	N	氏名	G	H	N
優勝 高見 仁	89	19.2	69.8	第6位 多田 匡宏	90	17.6	72.4
準優勝 高橋 春男	110	40.0	70.0	第7位 佐藤 慎也	97	24.0	73.0
第3位 間 道雄	91	20.8	70.2	第8位 中村 直洋	101	27.2	73.8
第4位 中村 信広	97	25.6	71.4	第9位 長 英治	95	20.8	74.2
第5位 五十嵐 剛	93	20.8	72.2	第10位 中村 茂	84	9.6	74.4

バスグロ 中村秀市 82



【優勝者・高見仁さん(写真中央)コメント】
たくさんの参加者の中で優勝できて光栄です。

「足腰元気度測定・運動講座」

今年度初めての足腰元気度測定・運動講座でした。今回は男性も複数名のご参加があり、足腰の健康への関心の高さが窺えました。【5月22日(水)と6月5日(水)】



「いいもの探訪ツアー」

今回の探訪ツアーは寺泊地域へ。西生寺では即身仏の拝観、にとこみえーる館では大河津分水の壮大な水路改修事業についての学習など、歴史と文化に浸った一日でした。【6月6日(木)】



「ミニ鳥居の作製」

今年は新たに4基のミニ鳥居を作成し、大野原区の4か所に設置を行いました。外にいるだけで汗ばむ暑い日でしたが、皆さんの手際の良さに助けられました。ありがとうございました。【6月20日(木)】



「認知症予防講座」

毎回、人気の講座です。参加者の皆さんは、いつも大変熱心に先生のお話に耳を傾けています。先生への質問も、積極的に行われていました。【6月30日(日)】



「城山クリーン作戦」

城山を気持ちよく安全に登ってもらうために、栃尾城址保存会の皆さんを中心に19名が参加して、城山の山道の草刈りや掃き掃除を行いました。【6月8日(土)】



「苔玉作成(ミニ盆栽作り)」

生涯学習・スポーツ部会の新企画でしたが、応募者多数の人気講座となりました。出来上がった小さな盆栽に、参加者の皆さんは大喜び!でした。【6月29日(土)】

