

とちおコミュニティだより 6月号

発行 とちおコミュニティ協議会
〒940-0222 長岡市中央公園1番67号
(長岡市栃尾地域交流拠点施設内)
TEL 89-7305 FAX 94-5210
E-mail tochio-re@city.nagaoka.lg.jp

みんなでつながり
支え合い いきいき活動

2024. 6. 1
No.72



今年の夏至は6月21日です。日本を含む北半球では昼の時間が一年で一番長くなる日ですね。



◆健康・福祉・児童部会 栃尾支所市民生活課 共同主催

健康づくり講座 2024

認知症予防講座

参加
無料

「今から始める

認知症予防」



認知症にならないために、あるいは進行を遅らせるためにはどんな方法があるのでしょうか。さまざまな不安や疑問に答え、いつまでも自分らしく過ごすためのポイントをお話しいたします。

日時：6月30日(日)
午後1時30分～3時(受付 午後1時～)

会場：トチオーレ 大ホール

定員：100名(先着順)

講師：特定医療法人楽山会 三島病院
副院長 田中 晋 先生

申込み・問合せ

とちおコミュニティセンター TEL 89-7305 FAX 94-5210
栃尾支所市民生活課 TEL 52-5836

6月30日(日)「認知症予防講座」参加申込み書

お名前	住所	年齢	電話番号
	長岡市		
	長岡市		

◆生涯学習・スポーツ部会

お待ちしております! 第5回 男の料理教室

今回のメニューは 焼きそば・とうもろこしのスープ・枝豆 です

と き：7月6日(土)
15:30～18:30(受付 15:00から)

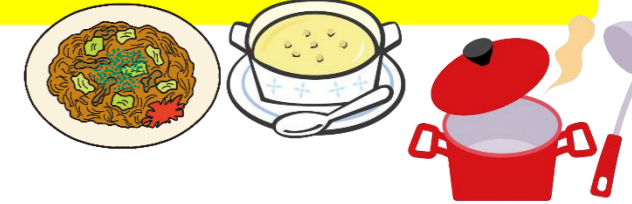
と ころ：「トチオーレ」キッチンスタジオ

講 師：萩原 一男さん(調理師) 参加費：2,000円(材料費+飲み物代)

定 員：8名(申込多数の場合は抽選となります) 初めての参加者歓迎!

持 ち 物：エプロン、三角巾、マスク、タオル お料理の後は実食会を行います

申し込み：とちおコミセン ☎89-7305(火曜から土曜 9:00～16:00)



◆生涯学習・スポーツ部会

苔玉作成(ミニ盆栽作り)

みんなで楽しく自然(植物)に触れよう



これを作ります

と き：6月29日(土) 13:30～15:00(受付 13:15から)

と ころ：「トチオーレ」交流ルーム

講 師：広野 光春さん 定 員：10名

参加費：500円(材料費) 2個作成

持 ち 物：手拭きタオル

古い靴下1足(ストッキングは不可、夏物薄手のもの)
(靴下は材料として使用します)

申し込み：とちおコミセン ☎89-7305(火曜から土曜 9:00～16:00)

新企画

ちょっと紹介! 4月のコミセン活動

国道290号線沿いの栗山沢区を中心に、ごみ拾い活動を行いました。冬の間には回収できない粗大ごみなどもありましたが、約2時間ほどで作業は終了しました。冬期間は撤収していたミニ鳥居の再設置も行いました。
(4月27日(土))

令和6年度最初のコミセン活動は、「環境美化活動事業」の一環として、「国道290号沿線ゴミ拾い清掃活動」でした。



栃尾地域コミュニティ活動団体紹介

栃尾地域でサークル活動などに取り組んでいる
とちおコミュニティ活動団体を紹介しています。

<栃尾作詩サークル「10」>

作詞・自由詩。豊かな詩心をさらに向上させ、会員同士の親睦を図っています。

<活動日>毎月第3水曜日 午後1時30分~4時
<会費>年額 2,000円



初めての方も大歓迎です！自由に思いを詩にしてみませんか。おやつを食べながらおしゃべりも楽しんでいます。ご連絡お待ちしております。

<問合せ>090-7208-6916(片岡誠一)

<チアリーディングサークル>

チアリーディングを通してダンスを楽しみ、仲間たちと交流を深めています。

<活動日>kids(年長~小6)
毎週木曜日 午後5時~5時50分
大人(概ね40歳以上)
毎月第2・4金曜日 午後7時30分~8時30分
<会費>1回 500円



「元気！勇気！笑顔！」お仲間募集中です！kidsも大人と一緒にCHEERしませんか。明るく元気なメンバーと楽しく練習しています。皆さん初めてです！気軽に体験にいらしてください。

<問合せ>090-4829-9305(河井昌子)

栃尾地域 みんなのひろば

★地域イベントやサークル活動への参加募集など、コミセンだよりに掲載します。
原稿の締め切り...
7月号は6月5日(水)、
8月号は7月5日(金)

紙面の都合で、すべてを掲載できない場合があります。
あらかじめご了承ください。詳しくは、とちおコミセンまでお問合せください。TEL 89-7305 FAX94-5210

2024 市民芸術祭

今年は芸能祭と同時開催
と き 6月8日(土)・9日(日) 午前10時~午後5時
9日は午後4時まで
ところ トチオーレ 各展示会場
内容 栃尾文化協会所属団体の芸術作品・地域友好団体・姉妹都市山形県白鷹町の作品の展示
栃尾てまりの会: 展示販売(同日開催)
栃尾日本鶏の会: 日本鶏品評会6月9日(日)
八千代会: 百人一首大会6月8日(土)
栃尾盆栽愛好会: 花季さつき展6月7日(金)~9日(日)

無料 2024 市民芸能祭

と き 6月9日(日) 午前10時~午後4時
午前9時30分開場
ところ トチオーレ 大ホール
内容 入場制限はいたしません但し席に限りがあります
栃尾文化協会加盟団体・姉妹都市山形県白鷹町芸術文化協会の出演をお楽しみください
主催 長岡市栃尾文化協会
問合せ 会長・大竹啓一 ☎ 090-1543-6966

第46回さつき展

丹精込めて育てた華麗な「さつき」をぜひご覧ください。
と き 6月7日(金)・8日(土) 午前9時~午後5時
9日(日) 午前9時~午後4時
ところ トチオーレ コミュニティルーム
問合せ 栃尾盆栽愛好会
事務局・大崎 ☎ 090-7715-3064

おとにわ 2024~初夏~

音楽で地域を盛り上げるために企画しました！地域住民主体でつくるアットホームな音楽イベントです♪ぜひ来てね！
と き 6月23日(日) 午前10時~午後3時
ところ トチオーレ 屋根付き広場
※雨天決行
内容 ●弾き語り/ロックギター/フラダンス/バンド演奏
●オープンマイク(参加者募集中)
●飲食・物販コーナー
●ミニキッズコーナー
参加費 無料 入退場自由
内容・タイムテーブルはこちらから→
問合せ おとにわ音楽サークル
☎ 090-6795-2832(高橋沙原)

第46回創作舞踊稲穂流舞踊祭

と き 6月22日(土)午前11時30分~午後3時30分
(開場 午前11時)
ところ 長岡市立劇場 大ホール
入場整理券 2,800円
☆一般自由席 ☆当日券なし
創作舞踊・津軽三味線 他
稲穂流 稲穂紫謡
問合せ ☎53-2057 FAX53-2167

栃堀元気塾・ホテルを見に行こう！

今年もまたホテルが舞う季節がやってきます。ホテルを見ながら、カジカガエルの鳴き声が聞ける自然を満喫しましょう。
と き 6月29日(土) 午後7時30分
ところ ふるさと交流会館(栃堀)会場に集合し徒歩5分位で現地へ移動
その他 鑑賞会の参加無料・申込み不要。時間までに会場へお越しください。
★ホテル観賞後に、会館で懇親会を予定しています。会費はお一人500円です。(当日申込み可)
問合せ 栃堀区事務所 ☎52-3521(平日の午前中のみ)

BBふあいぶ+セタコンサート

懐かしの
●フォークソング●ポップス●演歌
一緒に楽しみましょう
と き 7月7日(日)
開場:午後1時30分 開演:午後2時
ところ トチオーレ 大ホール
問合せ BBふあいぶ+ 高橋 ☎080-1306-7354

夜空に咲かせる栃尾ふるさと花火

千輪の会 栃尾の四季
とちお祭フィナーレを5分間にわたって飾る超大型スターメイン。BGMは作詞・作曲・演奏すべて自前のオリジナル。栃尾を思う人々の寄付(1口3000円)に支えられた花火です。
ゆうちょ銀行口座:「栃尾千輪の会」00540-0-51019
ホームページQRコード

トチオーレ
6月のギャラリー展示予定
8日(土)~16日(日)
馬場靖志 鉛筆画作品展
~好き(Love)こそモノの
上手なれ~
8日(土)は午後12時より、
16日(日)は午後3時まで

トチオーレで開催されるイベントを中心に、私たちと一緒に栃尾を盛り上げてくれることになりました！応援よろしくお願いします

トチオーレに
地域おこし協力隊員が着任しました！



おかもとももか
岡本桃果
12月25日 生まれ

長岡造形大学
美術工芸学科 卒業

愛知県出身

この春より栃尾の地域おこし協力隊として活動させていただきます。この場所を盛り上げていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

編集後記~部会員のひとりごと~

私、五十うん歳にしてこの冬スノーボードデビュー、昨年は観光ガイドデビューとスキューバダイビングに再挑戦!!

7月にはコミセンで開催する「家庭菜園づくり講座」で講師デビューします!!
皆さんも新しいことにチャレンジしてみませんか?



【まちづくり部会】島 和久