

# とちおコミュニティだより 10月号

2024. 10. 1

No.76

発行 とちおコミュニティ協議会  
〒940-0222 長岡市中央公園1番67号  
(長岡市栃尾地域交流拠点施設内)  
TEL 89-7305 FAX 94-5210  
E-mail tochio-re@city.nagaoka.lg.jp

みんなつながり  
支え合い いきいき活動

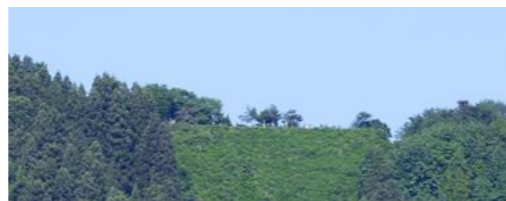


気持ちの良い季節に  
なりました。青い空に  
山の緑が映えますね。

◆生涯学習・スポーツ部会

## 第7回 まちなかウォーキング

栃尾の美味しいものを食べ 街中歩きを楽しみます!



### 《 城山コース 》

10月20日(日) 9:30~12:30 (受付9:00~) 小雨決行

<集合場所> トチオーレ 屋根付き広場

<募集人員> 50名 \*傷害保険加入済み

<参加費> 大人200円 \*当日納入 中学生以下無料

小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。

小学生以下のこどもたちには、完歩賞としておみやげがあります。

<持ち物> 飲み物をご持参ください。

<日 程> トチオーレ発・・・(備橋経由) 栃尾大町・・・諏訪神社・・・城山本丸・・・

諏訪神社・・・栃尾表町(神明橋)・・・とちパル(あぶらげんしん焼き)・・・谷内/滝の下町

・・・佐野豆腐店様(栃尾旭町)・・・寿屋様(栃尾本町)・・・トチオーレ着



**申込み・問合せ** 10月12日(土)までに とちおコミュニティセンターへお申し込みください。  
電話: 89-7305 受付時間: 9:00~16:00 (火曜~土曜)  
\*10/20当日のお問合せは8:30~

◆生涯学習・スポーツ部会

お子さんから大人まで楽しめる

## 第4回 「アート教室」

### 廃材で干支を作ろう

令和7年の干支は **み** **e** です

講師は廃材再生師の加治聖哉さんです。

日 時: 11月10日(日)

10:00~11:30 (受付9:45~)

場 所: トチオーレ 交流ルーム

定 員: 15名 (小学生2年生以下は保護者同伴)

定員になり次第締め切りとなります。

材料費: 200円 持ち物: 特になし。汚れてもよい服装で参加してください。

<申込み・問合せ> とちおコミュニティセンター

電話: 89-7305 受付時間9:00~16:00 (火曜~土曜)



前回の作品(辰)

### 人気の散策ツアー

おいしい昼食!  
おむすび&キノコ汁  
石峠の新米2合のお  
土産付き。

【入東谷地区コミュニティ】

協賛: (一社) 栃尾観光協会

### 自然豊かな古道

### 「石峠トレッキングツアー」

と き 11月3日(日・祝) 9:00~ ※小雨決行

集 合 栗山沢地区センター 集合時間 8:45

定 員 30名

(定員になり次第締め切らせていただきます)

参加費 1,000円

【トレッキングコース】

9:00 狼煙合図で栗山沢地区センター出発 →

9:45 石峠着(由来の大石) → 10:30 石峠城 →

10:45 石峠 → 11:30 松尾城着 → 12:00 大地

蔵様(お参り) → 12:20 栗山沢地区センター着(昼食後解散)

申込み とちおコミセン

☎89-7305(火~土曜 9:00~16:00)



◆健康・福祉・児童部会

みんなで歌って踊れる楽しい  
コンサートです♪  
遊びに来てくれたお友達  
(小学生以下)にはお菓子を  
プレゼントするよ

とちおキッズ広場

## キッズ コンサート

と き 10月27日(日)

・1回目 10:30~

・2回目 13:00~

ところ トチオーレ 小ホール

出 演 長岡造形大学吹奏楽部

参加費 無料

入退場自由です

問合せ とちおコミセン

☎89-7305(火~土曜 9:00~16:00)

同日開催

ハッピーハロウィン&ノスタルジックカーinトチオーレ

◆まちづくり部会

~歴史・食・文化に触れる~

## 秋の地域いいもの探訪ツアー

日 時: 10月24日(木) 9:20~16:00

集 合: トチオーレ正面玄関前 9:10(出発9:20)

場 所: 川口・山古志地域

探 訪 先: 川口地域

・川口きずな館

山古志地域

木籠メモリアルパーク

・木籠メモリアルパーク(中越大震災で集落ごと水没してしまった家屋)

・中山隧道(日本一長い手掘りトンネル)

・食堂やまびこ

・やまこし復興交流館おらたる(山古志地域の復興を目的とした施設)

参加費: 2,200円(昼食代)

定 員: 25名(定員になり次第締め切らせていただきます)

申 込 み: 10月8日(火)から10月18日(金)まで TEL 89-7305/FAX 94-5210

受付時間9:00~16:00(火曜~土曜)

とちおコミセンへ電話又は下記の参加申込書にてお申し込みください

※1枚の申込用紙、申込は2名までとします

10月24日(木) 秋の地域いいもの探訪ツアー参加申込書

お名前	住 所	電話番号
	長岡市	
	長岡市	

栃尾地域  
みんなのひろば

★地域イベントやサークル活動への参加募集など、コミセンだよりに掲載します。  
原稿の締め切り・・・11月号は10月5日(土)、12月号は11月6日(水) 紙面の都合で、すべてを掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、とちおコミセンまでお問合せください。Tel 89-7305 Fax94-5210

とちお自慢市&あぶらげまつり

栃尾自慢の美味しいものや物産品が集まる「とちお自慢市」。目玉は畳1枚程の巨大油揚げの製作実演&1000人大試食会。ほかにも、栃尾あぶらげの食べ比べを開催します。

とき 10月13日(日) 10:00~15:00

ところ 道の駅 R290 とちお

栃尾産業交流センターおりなす

問合せ (一社)栃尾観光協会 ☎51-1195



トチオーレ書道会員展

書道会会員の力作を多数展示致します。ご高覧下されば幸いです。

とき 10月13日(日) ~10月20日(日) 9:00~17:00

10月15日(火)は休館日

ところ トチオーレ 会議室3

問合せ 栃尾書道会 事務局・吉田 ☎090-2404-8257



レクリエーション講習会(無料)

集いを楽しく過ごすためのレクリエーションをいろいろ紹介します

とき 10月19日(土) 午後1時30分~3時30分

ところ トチオーレ2階 和室B

講師 レクグループ「えくぼの会」

申込み 10月15日(火)までに長岡市社会福祉協議会 栃尾支所へ ☎52-5895

問合せ レクグループ「えくぼの会」 五十嵐 ☎52-2485



道院高原感謝祭

色とりどりの紅葉に染まる道院高原で、日ごろの感謝を込めてイベントを開催します。

とき 10月19日(土)・20日(日) 10:00~15:00

ところ 道院高原ロッジ前

内容 薪割り・火おこしの体験・錦鯉すくい・水ヨーヨー釣り・駄菓子店・自家焙煎コーヒー・その他飲食

問合せ 道院高原 ☎58-2120



2024年 守門岳登山道修復のボランティア募集

トレイルランナーズが行う地域貢献事業。登山道が利用されやすくなるような修復を行います。守門岳保久礼コースにて開催します。

とき 10月26日(土)・27日(日) 両日とも

8:00集合「道の駅 R290とちお」⇒9:00登山口出発 ⇒15:00登山口到着 解散

持ち物等 詳細はコチラから 申込み 10/19(土)までにコチラのご確認ください



【持ち物等詳細】



【申込み】

問合せ ゴリラ登山クラブ 西片吉邦 ☎090-4738-7353

縁(塩)むすび祭 2024  
杜々の森によっいで!

名水の里で育てた新米コシヒカリと秋の味覚を堪能しよう。

とき 11月2日(土)・3日(日) 10:00~16:00

ところ 杜々の森水公園

内容 地元産の新米コシヒカリのおにぎりや、美味しいフードが勢揃い。昔懐かしいぬか釜での炊飯実演や食品サンプル作りなどのクラフト体験、子供の遊びコーナー、音楽ブース、地元産の新米コシヒカリなどが当たる大抽選会など。栃尾高校生とのコラボ企画もあります。(※食品サンプルについては、当日受付となります。)

問合せ 杜々の森水公園管理運営組合 ☎58-3050



栃尾混声合唱団 設立45周年  
第44回 定期演奏会

～絆・想いそして祈り～

とき 11月3日(日・祝)

開場 13:30 開演14:00(終演予定16:00)

ところ トチオーレ 大ホール

入場料 前売券 500円 当日券 700円

※中学生以下無料(要チケット) 全席自由・定員280名

主な曲目 混声「旅愁」、『空とぶうさぎ』全曲 男声「涙そうそう」 女声「恋のバカンス」 栃尾ゆかりのゲスト～歌楽部(かぐらべ)～が紡ぐ奇跡のステージ「乾杯の歌」

問合せ 事務局・矢沢伸夫 ☎ 090-6226-2234



ロータリー スマホ教室

「スマホに LINE は入れたけど、その後どうすれば良いの!」全3回の講習会で自分のペースで学べます。

とき ・第1回 11月12日(火)  
・第2回 11月19日(火) 毎回  
・第3回 11月26日(火) 10:00~11:30

会場 トチオーレ コミュニティルーム

対象者 ご自身のスマホにLINEが入っている、栃尾在住の方

定員 12名(先着) 受講料 無料

持ち物 ご自身のスマホ

申込み・問合せ 栃尾商工会(担当:清水) ☎52-4191(月~金 9:00~15:00)

申込み期間 10月16日(水)~10月25日(金)

主催 栃尾ロータリークラブ



◆まちづくり部会

交通安全教室

栃尾地域農業まつりの中で高齢者向け交通安全教室を開催します。「認知・判断・行動」のシミュレーション体験ができます。皆様のご来場・ご参加お待ちしております。

日時 10月27日(日) 10:00~14:00

主催 栃尾交通安全協会 共催 とちおコミセン

会場 長岡市栃尾産業交流センター「おりなす」



◆生涯学習・スポーツ部会 共催 平成27年に開校し9年。長い間ご愛顧ありがとうございました。

まちなかキャンパス長岡 栃尾分校 閉校記念講演

拝啓とちお様 ~私を育ててくれたまち~

11/4  
(月・祝)  
13:30~15:00  
開催

11年前から栃尾地域で開催される各種イベント、とちお祭や花火大会等で司会・進行を担当して栃尾を盛り上げてきた講師の山田さん。その爽やかな美声と司会ぶりは、多くの来場者を魅了しています。栃尾との関わりの中で感じたこと、栃尾の方が気づかない栃尾の魅力についてお話します。

講師 FMながおか パーソナリティー 山田光枝さん

会場 トチオーレ 大ホール(受付 13:00~) 定員 150名(先着) 受講料 無料

申込み とちおコミュニティセンター ☎ 89-7305(受付時間 9:00~16:00 火曜日~土曜日)



ちょっと紹介!  
8月のコミセン活動

出前講座 8月は金町「はなの会」さんで「おなかの話」の講義を受けました。人間の腸の長さにみんなびっくり! でした。【8/21日】



脳の健康度測定&脳トレ運動講座 は人気の講座です。全3回で実施されました。毎回先生からの講義の後に、軽い脳トレ運動を行ないました。【7/24・25、8/7】



初心者 LINE 講座  
今回も栃尾高校生のサポートを受けながら、新しいことに挑戦!しました。【8/22】



栃尾の夜を明るく照らす黄色の集団 とちおコミュニティセンターの大民踊流し、大感謝

今年の『とちお祭り』大民踊流しでは、とちおコミセンは揃いの法被で栃尾甚句を堪能しました。飛び入りの方も合わせて約50人が、黄色



い行列になって、元気に踊りました~



来年はあなたも是非一緒に

第28回かりやだ交流会

8月31日に実施されました

第1部『憧憬のヒマラヤ』講演会 では、日本山岳会副会長で旧栃尾市出身の桐生恒治氏から、ダイナミックでスケールの大きなお話を興味深くお伺いし、その後、貴重な記録映像の映写会では登山家の山に対する情熱に感銘を受けました。



第2部交流会

交流会には、ご来賓をはじめ、多くの方にご参加いただき、終始和気あいあいとお楽しみのご様子でした。

