

とちお コミュニティだより 12月号

発行 とちおコミュニティ協議会
〒940-0222 長岡市中央公園1番67号
(長岡市栃尾地域交流拠点施設内)
TEL 89-7305 FAX 94-5210
E-mail tochio-re@city.nagaoka.lg.jp

2024. 12. 1
No.78

みんなでつながり
支え合い いきいき活動



正月事始め(しょうがつ
ごとはじめ)とは、昔から
正月の準備を始めること良
い日とされていて、今年
は12月13日です。

主催
八千代会

共催：とちおコミュニティセンター
生涯学習・スポーツ部会
後援：栃尾タイムス

第2回 とちお百人一首大会

と き 令和7年1月19日(日) 13:00～16:30
(受付12:30～12:45)

会 場 トチオーレ2階 和室B 参加費200円

大会内容 1～3回戦 → ばら取り
4回戦 → 対局戦

部 門 ①小学校3・4年生の部
②小学校5・6年生の部
③中学生以上一般の部

表 彰 各部門1位 優勝杯(持ち回り) 優勝盾 賞状及びメダル
各部門2・3位 賞状及びメダル
参加賞全員 大会参加記念ノート

申 込 み とちおコミセンへ 1月10日(金)まで
TEL 89-7305 FAX 94-5210 (火～土曜日 9:00～16:00)

問 合 せ TEL 090-6680-9403 (中西)

はじめての方
大歓迎!
古典に親しみ
かるたを楽しみ
ましょう!

払い手ダメ!



※払い手禁止ルール
で行います

編集後記～部会員のひとりごと

10月27日(日)に開催された「キッズコンサート」を楽しくお手伝いさせていただきました。どうやら子どもたちにも楽しんでもらえるか悩みましたが、頼りになる健康・福祉・児童部会の仲間とコミセンの皆さんのおかげで、自信を持って堂々と活動に参加できました。

某有名キャラクターに仮装し、楽しんでもらえるよう動き回ったりすることは、私の普段の生活ではなかなか体験する機会も無く、大変貴重な経験をさせてもらいました。



【健康・福祉・児童部会】今井 寛

◆健康・福祉・児童部会
栃尾支所市民生活課

♡こころ元気アップ講座

来年こそは良い1年を過ごしたい方におすすめ!

『自分発見、幸せ発見講座』

～こころのあり方ひとつでガラリと変わる～

まもなく新年2025年がやってきます。1年間、ココロ健やかに過ごせるように、ポジティブになれる考え方を見つけましょう。

と き: 1月25日(土)
13:30～15:00(受付 13:00から)
と ころ: 「トチオーレ」会議室
講 師: オフィス・エヌ 南雲 陽子さん
定 員: 25名 参加費: 無料

申込み/問い合わせ

とちおコミセン
☎89-7305(火～土曜日 9:00～16:00)
栃尾支所市民生活課
☎52-5836



トチオーレからのお知らせ

トチオーレDEハッピーフェスタ

出場者募集!!【令和7年1月11日(土)開催】

★カラオケのど自慢

今年もカラオケ大会を行います。カラオケ好きの皆さん奮ってご参加ください。

会 場:トチオーレ 大ホール
対 象:中学生以上 参加費:無料
募集人数:午前の部 10:15～11:30 15名
午後の部 13:00～14:30 20名
計 35名(先着順)

その他:1人1曲、2コーラスとします。

★全国「とちお歌がるた大会」～栃尾高校 Presents～

栃尾高校生が作成した「とちおかるた」でかるた大会を行います。

会 場:トチオーレ 会議室
対 象:どなたでも 参加費:無料
募集人数:午前の部 11:00～12:20 36名
午後の部 13:30～14:50 36名
計 72名(先着順)

申込み方法:トチオーレに電話(☎89-8611)
または窓口でお申込みください。

「とちお百人一首大会」参加申込書 (FAX等でご使用ください)

※参加する部門を○で囲んでください

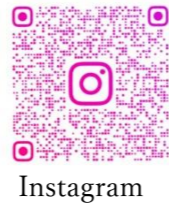
部 門	氏 名	住 所	電 話 番 号
①小学生3・4年生の部			
②小学生5・6年生の部			
③中学生以上一般の部			
①小学生3・4年生の部			
②小学生5・6年生の部			
③中学生以上一般の部			

地域おこし協力隊・岡本隊員の活動レポート

10月21日(月)から11月3日(日・祝)まで、トチオーレお隣の中央公園で、長岡造形大学の学生さんが作製した「門(ゲート)」を展示しました。タイトルは『光の門』。トンネルのような作品にイルミネーションを飾り付け、夜になるときらきら輝かせました。最終日にはキャンドルナイトも開催。予想以上に



多くの方に見ただけで大変うれしく思っています。今後も栃尾を明るく照らす企画を考えていますので、ご協力と応援をよろしくお願いいたします！
(地域おこし協力隊員 岡本桃果)



栃尾地域コミュニティ活動団体紹介

< 栃尾ろばた会 >

昔かたりに楽しみながら、栃尾の昔ばなしを伝承しています。また、1年に2回『語りの会』を開催しています。

【活動日】 毎月第2火曜日
その他にも、福祉施設のボランティアや地域の茶の間、小学校等依頼があればどこへでも語りの出前をします。

【会費】 年額 1,000円



一緒に活動してくれるお仲間大募集中！ 語らなくても、聞いてくれるだけで大歓迎！ 興味のある方は、お近くの会員にお声がけください。
<問合せ> 佐藤 昌子 ☎52-9348

「キッズコンサート」「交通安全教室」

来場した子供たちは、長岡造形大学吹奏楽部によるアニメの曲の演奏を楽しんだり、用意されたハロウィンの衣装で仮装して写真撮影をしたりしました。会場内にはゲームコーナーなどもあり、大人は機械を使った交通安全教室を体験しました。

【10月27日(日)】



【交通安全教室の様子】

「(野外学習)文化・歴史探訪」

北荷頃の「曹源寺」の貴重な建造物、仏像・彫刻などご住職の説明で見学。栃尾美術館では「長岡の絵本作家松岡達英」氏の作品を鑑賞。秋葉神社についてはガイドクラブ北郷会長よりユーモアを交えた説明で楽しく修了しました。【10月4日(金)】



「秋の地域いいもの探訪ツアー」

今回は、川口・山古志地域に行ってきました。中越大地震から20年。メモリアルパークや復興交流館など、災害に負けなかった方々の努力がしのばれました。【10月24日(木)】



「地域課題検討会議」

今回は、「国道289号、通称八十里越え」開通後の誘客、交流人口拡大の取組みをテーマに、関係機関・団体からそれぞれの取組みについてお話を伺いました。会議後に行われた懇談会では、活発な意見交換が行われました。【10月29日(火)】



ちょっと紹介！ 10月のコミセン活動

「まちなかウォーキング」

城山に登ったあとは、栃尾の美味しいものを食べてきました。いつでも行けると思って、ついつい足が遠のいてしまう「しろやま」。今回は城址保存会さんから事前に草刈りを実施していただき、整備された登山道を歩く事ができました。【10月20日(日)】



「出前！いきいき健康講座- 笑いヨガ」 - 上榎出区 -

上榎出区では初めての笑いヨガでした。男女共に元気よく、終始明るい雰囲気を楽しんだ講座となりました。【10月26日(土)】

